

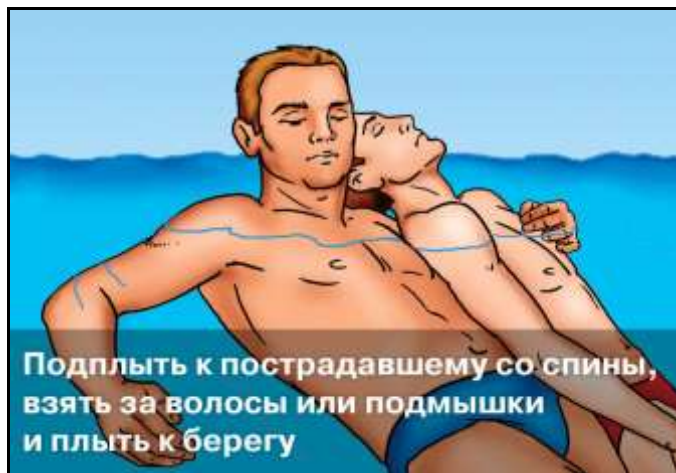


# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

## 1. Извлечь пострадавшего из воды.

Подплывать к тонущему лучше сзади, чтобы он не смог вцепиться в вас – освободиться от такого захвата очень сложно. Если же тонущий все же схватил вас за руку или за шею, следует нырнуть – он рефлекторно разожмет руки.

При спасении утопающего следует точно оценить свои силы и возможности, без ложного героизма.



**2. Определить тип утопления.** Когда в дыхательные пути и легкие попадает большое количество воды, возникает **«Мокрое»** утопление. Такое утопление характеризуется синюшным цветом лица и кожи.

**«Сухое»** утопление возникает, когда вода попадает в гортань и вызывает рефлекторный спазм, который приводит к асфиксии (удушью). Пострадавший сразу теряет сознание и опускается на дно.

## 3. При «мокром» утоплении:

- сначала удалить воду из дыхательных путей – перевернуть пострадавшего на живот, перекинуть его через бедро, похлопывать по спине; можно несколько раз сжать с боков грудную клетку;

- очистить полость рта от ила, рвотных масс, надавить на корень языка, чтобы появились рвотные движения;

- если нет кашля и рвоты, зрачки не реагируют на свет, отсутствует сердцебиение и дыхание, **приступить к реанимации** – искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.



**Помните! Если человек пробыл под водой больше 15 минут при «мокром» утоплении, реанимация, как правило, уже бесполезна.**

**4. При «сухом» утоплении** нужно сразу приступить к реанимационным мероприятиям, предварительно проверив дыхание, пульс и реакцию зрачков на свет. При таком утоплении полноценное оживление возможно и после довольно долгого (вплоть до часа) пребывания пострадавшего под водой.

**5. После оказания первой помощи,** пострадавшего следует немедленно госпитализировать.

**Напоминаем номера телефонов:**

**Скорая медицинская помощь – «03», с мобильного «103»**

**Служба спасения – «112».**



**Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»**

