



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

< 7 см



перемещение
по льду толщиной
менее 7 см опасно

10 см



подледная
рыбалка

12 см



снегочоды

20-30 см



легковые
автомобили

30-38 см



джипы, пикапы

ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ



в местах,
покрытых
толстым
слоем снега



в местах быстрого
течения, выхода
водоёмов,
бьющих ключей



в местах сброса
промышленными
предприятиями вод и
канализационных
стоков



в устьях рек
и притоках



вблизи
выступающих
над поверхностью
кустов, осин, травы



ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочный мутный, серый,
обычно пористый.
Снег, выпавший на только что
образовавшийся лёд, маскирует
полюнь и замедляет рост
ледяного покрова

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



при переходе через реку,
озеро пользуйтесь ледовыми
переправами, проторенными
тропами



при переходе водоёма
группой соблюдайте
расстояние
друг от друга в 5-6 м.



если есть рюкзак, повесьте
его на одно плечо
- это позволит быстро и легко
освободиться от груза в случае,
если лёд провалится



ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым
или синеватым оттенком.



На открытом бесшумном
пространстве всегда лёд толще

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоём в необорудованных местах
- 3 Выходить на лёд в состоянии алкогольного опьянения

- 4 Выходить на лёд в тёмное время суток
и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)



ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ

Нужно



Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



Проверять прочность льда перед собой с помощью палки



Любителям подледного лова иметь спасательный жилет



Знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лед



Нельзя



Игнорировать запрещающие знаки



Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



Кататься на льдинах



Проверять прочность льда ногой



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Что делать, если вы провалились под лёд:

I

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжёлые вещи.



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес.

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное, согните ноги.



Навалитесь на край льдины грудью, попробуйте подтянуться и поочередно вытянуть ноги на льдину.

III

После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Что делать, если кто-то провалился под лёд:

1



Крикните пострадавшему, что идёте на помощь, вызовите спасателей «101».

ЕДИННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

112

с ГОРОДСКИХ И СЕТОВЫХ
ТЕЛЕФОНОВ
круглосуточно бесплатно

2



Если человек провалился недалеко от берега, можно подать ему палку, доску, или кинуть веревку, шарф.

3



Аккуратно подползите к пострадавшему, подайте руку или вытяните за одежду. Помогать могут несколько человек одновременно.

4



Действовать нужно смело, быстро и решительно, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды, его нужно срочно согреть.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Что делать, если вы провалились под лед

ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

I

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи.



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лед уже выдерживал ваш вес.

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное, согните ноги.



Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытянуть ноги на льдину.

III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Нужно двигаться к берегу ползком или перекалываться.

КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:

1



Крикните пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».

2



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

3



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.

4



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.

ПАМЯТКА

ОСТРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



С приходом весны и потеплением на водных объектах существует реальная опасность пребывания людей на льду. Очень опасно выходить на лёд в период неустойчивых температур, во время продолжительной оттепели.

Запрещается:

- собираться группами на отдельных участках льда;
- приближаться к промоинам, трещинам, прорубям на льду;
- скатываться на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд;
- переходить водоём по льду в запрещенных местах;
- выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости;
- выезжать на лёд на автомобилях, буранах вне переправ.

Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см;
- в устьях рек и протоках прочность льда ослаблена;
- лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустов;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- зовите на помощь: «Тону!»
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд;
- если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность;
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью;
- отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

- вызовите по сотовому телефону Службу спасения по номеру «112» и Скорую медицинскую помощь по номеру «103»;
- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье;
- остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем;
- ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Будьте осторожны, не подвергайте свою жизнь опасности!



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И
ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД
СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ
ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ
ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ
ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ
ЛЕД!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОДАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ
СВЯЗАННЫЕ РЕВНИ
КОРЕНА АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖИМИТЕ И СНОВА
НАДЕВЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДИТЕ
К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРЮЮ».



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНОМУ
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ, РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ
СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРЮЮ ПОМОЩЬ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРАЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОКРАСИВШИЕ ВОЛОСЫ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОМ РАСТУЩЕМ СВЕТЕ
ЛАМПОМ РАСТУЩАЯ, ОБМОРОЖЕННЫЙ РАСТУЩЕЙ РУКОВОДЯЩИЙ
ДЛИННОЕ, СОВЕТЫ НЕ ВСТАВАТЬ ПРИ НАЧАЛЕ ЗАМЕРЗАНИЯ,
СНОВА, ВНИМАТЬ ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА К СЕРДЦУ, СОВЕТ
- ПОЗВОЛИТЬ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЬЯМ И ВЕСТИ С НИМИ ДРОВС.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, если провалились под лед



не поддавайтесь
панике



раскиньте руки
и наползайте на
лед грудью



зовите на помощь



забросьте на лед
ногу и откатитесь
от полыни



старайтесь
не погружаться
в воду с головой



выбравшись из воды,
не спешите вставать
(чтобы не провалиться
снова), ползите к берегу
по своим следам



повернитесь
в сторону, откуда
пришли

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ВАЖНО!

Не разрешайте выходить
на лед детям



выходить на лед
в периоды его
замерзания
или таяния



проверять
прочность льда
ударом ноги



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

**ОСЕНЬЮ И ВЕСНОЙ
ЛЁД НА ВОДОЁМАХ КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН!**

Во время **ЛЕДОСТАВА** и **ПАВОДКА**



Рыбаки, любители подледного лова!



Матово-белый, серый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен.

Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове - это тонкий, неокрепший лёд.

Залорощенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.

Безопасная толщина льда для:

Одиночного пешехода

с ручной кладью..... 7 см

Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.

Не прыгайте на оторвавшуюся льдину, она может не выдержать Ваш вес и перевернуться!

Если Вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.

Не делайте лунки близко друг от друга - это ослабляет лёд.

В местах, где много лунок, могут появиться широкие трещины.

Не собирайтесь большими группами в таких опасных местах!

Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.

УМЕЙ ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ НА ЛЬДУ



Провалившись под лёд, раскиньте руки. Старайтесь вылезти на крепкий лёд, зовите на помощь!



Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи.

Используйте всё, что можно быстрее применить.

При чрезвычайных ситуациях звонить - 112



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»

напоминает:

ЛЮБИТЕЛЯМ



РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОльзящим ШАГОМ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить
на лед в одиночку!**



Внимание!
В таких местах под снегом
могут быть глубокие трещины
и разломы.



Если под вами затрещал лед
и появились трещины не пугайтесь
и не бегите от опасности!
Плавно ложитесь на лед и перека-
тывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный
мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи
попадшему в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Лед кажется
достаточно крепким,
но на самом деле он
крайне непрочен



ОПАСНОСТИ ЛЬДА

ПРОЧНЫЙ ЛЕД
имеет синеватый
или зеленоватый оттенки



ХРУПКИЙ ЛЕД
имеет матовый
или желтый оттенки



КАК ПОМОЧЬ
ДРУГИМ?



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

Пытайтесь сохранять
спокойствие!

Чтобы не погрузиться с головой в
воду, необходимо широко
раскинуть руки.



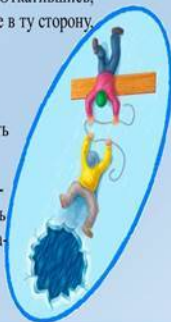
Выбирайтесь на лед
с той стороны, с которой пришли,
наполняя грудью и поочередно
вытаскивая на поверхность ноги.



Выбравшись из воды,
не вставайте сразу на ноги.
Откатившись,
ползите в ту сторону.

Приближайтесь к полынье ползком,
широко раскинув руки, лучше подложить
под себя доску, фанеру.

Нельзя подползать к самому краю по-
лыньи, за 3-4 метра до полыньи подать
пострадавшему подручное средство спа-
сения. Вытащив пострадавшего,
выбирайтесь из опасной зоны ползком.





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ТОНКИЙ ЛЁД – ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ ВОДОЁМОВ



Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов, впадут или ферм

Как самостоятельно выбраться из воды



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Если предстоит перейти водоем по льду

Перед выходом на лёд необходимо определить его прочность по внешним признакам:

- Безопасным для перехода является прозрачный лёд голубоватого или зеленоватого оттенков, толщиной не менее 7см.
- Лёд серый, желтый, матово белый свидетельствует о его непрочности.
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, у стоков промышленных предприятий.

Переходите водоем по льду только по специально оборудованным ледовым переправам!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ

- Не проверяйте прочность льда ударом ноги (используйте для этого палку или пешню)!
- При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.
- Предотвратить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лёд, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.
- При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять пелти лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск» напоминает населению:

Не выходите на лед ночью и в плохую погоду (в туман, снегопад, дождь)

Не проверяйте прочность льда ударом ноги

Лед более тонкий

- у берегов
- на изгибах и излучинах
- около подземных источников
- рядом с выходящими предметами
- около лунок под тонким слоем льда
- в местах слива в водосемы теплых вод и канализационных стоков

Используйте накоженные тропы по льду

Если появились признаки непрочности льда, немедленно вернитесь на берег

Уходя на рыбалку, берите с собой веревку длиной 12-15 метров или шест длиной 3-5 метров

Не собирайтесь большими группами на одном месте, не пребывайте рядом много лунок

Ненадежный лед

- Трещит и прогибается под тяжестью человека
- Под светом и суровыми
- Полный, блеснящего цвета
- Покрыт талой водой

Крепкий лед

- Рыбач, гладкая поверхность, без трещин, голубоватый оттенок

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь
- Упритесь в край льдины руками, лягте на нее грудью и животом, вытяните поочередно ноги на лед
- После выхода из воды двигайтесь к берегу ползком или перекатывайтесь в ту сторону, откуда вы пришли

ЕСЛИ КТО-ТО ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

- Бросьте пострадавшему веревку, шарф, подайте длинную палку, доску, лестницу
- Если есть возможность, подползите и пострадавшему и дайте руку или вытяните за одежду. Не подползайте на край пролома!
- После того как пострадавший выбрался из ледяной воды, его необходимо незамедлительно отогреть