

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Базин В.В. _____

МЕНЮ

На 31 января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Порционные свежие помидоры	60	21,13
Фрикадельки в томатном соусе, каша гречневая рассыпчатая с маслом	270	69,05
Чай с сахаром	200	3,00
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,65
Вафли, печенье, выпечка	60	17,7
		Итого:114-53
5-11классы		
Огурцы св.	60	13,74
Бифштекс с соусом	100	46,93
Макаронны отв	150	9,92
Хлеб ржаной	20	1,43
Чай с сахаром	200	2,21
Кондитерские изделия	40	10,77
		Итого 85-00
Обед		
Салат из квашенной капусты и лука	60	10,39
Суп с макаронными изделиями	200	12,45
Жаркое по-домашнему из говядины	200	46,87
Компот из смеси сухофруктов	200	3,30
Хлеб пшеничный	30	2,21
Хлеб ржаной	40	1,43
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетический стол №9

На 31 января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы		
Помидор св	60	10,03
Бифштекс с соусом	100	35,46
Каша вязкая ячневая	180	9,26
Напиток кофейный без сахара	200	16,37
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Груши свежие	164	31,13
		Итого: 106,54
5-11 классы		
Огурцы св.	60	13,74
Бифштекс	100	46,93
Каша вязкая ячневая	150	7,75
Хлеб ржаной	20	1,43
Чай без сахара	200	0,35
Яблоко зеленое	100	14,80
		Итого 85,00
Обед		
Огурцы свежие грунтовые	60	13,74
Суп картофельный с горохом	200	12,29
Бефстроганов из говядины	100	24,58
Каша гречневая	210	14,03
Компот из св плодов без сахара	200	8,72
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,29
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

МЕНЮ

На 31 января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Салат из свежих огурцов и помидор	100	24,12
Овощи тушеные	60	25,03
Салат из свеклы	100	10,39
Салат из тыквы с апельсином	100	16,67
Птица запеченная	110	24,35
Макароны отварные	180	11,87
Бифштекс	73	46,93
Каша гречневая	180	18,83
Хлеб пшеничный	40	2,71
Мучные изделия в ассортименте	100	32,2
Чай с сахаром	200	2,21
Компот из фруктов	200	11,70
Щи из свежих овощей	250	10,41
Рис отварной	150	17,13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**