

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 29 сентября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Огурцы свежие	60	13,74
Бифштекс с маслом	100	63,72
Макароны отв.	150	9,92
Компот	200	17,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
		Итого:106-54
5-11классы		
Огурцы св.	60	13,74
Бифштекс с соусом	100	46,93
Макароны отв	150	9,92
Хлеб ржаной	20	1,43
Чай с сахаром	200	2,21
Кондитерские изделия	40	10,77
		Итого 85-00
Обед		
Салат из свёклы	100	10,39
Щи из св. капусты с карт и с говяд	300	12,45
Бефстроганов	100	44,36
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	215	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Хлеб пшеничный	20	1,36
фрукты	244	61,63
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетический стол №9

На 29 сентября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Помидор св	60	10,03
Бифштекс	70	35,46
Каша вязкая ячневая	180	9,26
Напиток кофейный без сахара	200	16,37
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Груши свежие	164	31,13
		Итого: 106,54
5-11классы		
Огурцы св.	60	13,74
Бифштекс	73	46,93
Каша вязкая ячневая	150	7,75
Хлеб ржаной	20	1,43
Чай без сахара	200	0,35
Яблоко зеленое	100	14,80
		Итого 85,00
Обед		
Огурцы свежие грунтовые	60	13,74
Суп картофельный с горохом	300	12,29
Бефстроганов из говядины	100	44,36
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из св плодов без сахара	200	8,72
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Груши свежие	214	40,7
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

