

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Базин В.В. _____

МЕНЮ

На 29 января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из свежих помидор со сладким перцем (замена лечо овощное)	60	20,00
Бефстроганов из индейки, рис припущенный	240	60,19
Чай с сахаром	200	3,00
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,65
фрукты	100	27,69
		Итого: 114,53
5-11 классы		
овощи натуральные сол огур	60	16,60
Жаркое по-домашнему со свининой	200	45,00
Компот из св.плодов	200	11,70
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Фрукты	100	18,90
		Итого 85,00
Обед		
Салат степной из разных овощей	60	10,49
Щи зеленые со шпинатом и курицей	200	12,29
Суфле из курицы со сливочным маслом	220	46,02
Компот из смеси сухофруктов	200	3,92
Хлеб пшеничный	30	2,50
Хлеб ржананой	40	1,43
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 29 января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Салат из св огурцов	100	25,70
Суфле из кур	100	39,12
Омлет с сыром	200	38,51
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Чай без сахара	200	0,35
		Итого: 106,54
5-11классы		
Салат из св огурцов	60	15,83
Бигус	200	38,33
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Компот из плодов без сахара	200	8,72
Яблоко зеленое	120	19,26
		Итого 85,00
Обед		
Винегрет овощной с раст масл	100	10,49
Суп картофельный с овсяными хлопьями	300	10,28
Бифштекс рубленый с молоком	100	31,50
Рагу из овощей	200	12,03
Компот из апельсин без сахара	200	8,78
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 29 января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
овощи натуральные сол огур	60	16,60
Винегрет овощной с раст масл	100	10,49
Жаркое по-домашнему с говяд	200	49,70
Котлеты рубленые с соусом	120	31,78
Макароны отварные	150	9,92
Суп картофельный с горох	300	12,29
Компот из св. плодов	200	11,70
Компот из апельсин	200	22,50
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Фрукты	200	37,96
Кондитерские изделия	60	18,00

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.