

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 20 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Запеканка из творога с мол сгущ	180	63,98
Чай с лимоном	222	3,01
булочка	50	5,71
Фрукты	135	33,84
		Итого 106,54
5-11классы		
Огурец св	100	22,90
биточки	100	35,65
Каша гречневая	180	15,63
Хлеб пшеничн	40	2,71
Чай с лимоном	225	3,01
Кондитерские изделия	30	7,08
		Итого 85,00
Обед		
Салат из капусты с морковью	60	13,82
Рассольник ленинградский	250	14,74
Жаркое по-домашнему из свинины	250	49,70
Какао с молоком	200	16,41
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
фрукты	200	50,24
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 20 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Запеканка из творога без сахара	180	63,98
Чай с лимоном без сахара	222	1,15
Хлеб ржаной	50	3,57
Яблоки	200	37,84
		Итого 106,54
5-11 классы		
Огурец св	100	13,74
биточки	100	35,46
Каша гречневая	180	18,33
Хлеб ржаной	40	2,86
Чай с лимоном без сахара	225	1,15
Яблоки	100	14,61
		Итого 85-00
Обед		
Салат из кваш капусты	60	13,82
Рассольник ленинградский	250	14,76
Бигус с говядиной	250	65,05
Какао с молоком без сахара	200	13,93
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Груши	200	38,71
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 20 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Огурец свежие	100	22,90
биточки	100	23,65
Каша гречневая	180	15,63
Хлеб пшеничный	40	2,71
Кондит изделия	35	10,60
Чай с лимоном	225	3,01
Салат из кваш капусты	60	13,82
Рассольник ленинградский	250	14,74
Жаркое - домашнему	250	49,70
Какао с молоком	200	16,41
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Фрукты	170	44,53

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**