

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Базин В.В. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 19 ноября 2024г.

| Наименование блюда  | Выход | Цена                 |
|---|-------|----------------------|
| <b>1-4 классы (завтрак)</b>   |       |                      |
| салат из свеклы   | 60    | 3,65                 |
| Гуляш из отварной говядины,<br>каша гречневая рассыпчатая с<br>маслом | 240   | 104,23               |
| Хлеб пшеничный, ржаной  | 50    | 3,65                 |
| Чай с сахаром   | 200   | 3,00                 |
|   |       | <b>Итого: 114-53</b> |
| <b>5-11 классы</b>  |       |                      |
| Салат из кв капусты   | 60    | 6,48                 |
| Шницель рубленый с соусом   | 100   | 35,46                |
| Пюре картофельное   | 150   | 16,85                |
| Компот из св. вишни   | 200   | 24,07                |
| Хлеб пшеничный  | 30    | 2,14                 |
|   |       | <b>Итого 85-00</b>   |
| <b>Обед</b>   |       |                      |
| салат витаминный  | 60    | 6,68                 |
| Суп картофельный с клецками и<br>курицей                              | 200   | 16,22                |
| Тефтели рыбные паровые в соусе  | 110   | 22,66                |
| Пюре картофельное   | 150   | 15,03                |
| Хлеб пшеничный  | 30    | 1,84                 |
| Хлеб ржаной   | 40    | 2,86                 |
| сок   | 200   | 11,36                |
|   |       | <b>Итого: 76-65</b>  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Л.П. Михальчук.

**Диетическое меню стол №9**

**На 19 ноября 2024 г.**

| <b>Наименование блюда</b>       | <b>Выход</b> | <b>Цена</b>          |
|---------------------------------|--------------|----------------------|
| <b>1-4 классы (завтрак)</b>     |              |                      |
| Салат из капусты с морковью     | 100          | 10,03                |
| Шницель рубленый с соусом       | 100          | 35,46                |
| Каша перловая                   | 150          | 16,33                |
| Компот из груш без сахара       | 200          | 15,29                |
| Яблоко зеленое                  | 140          | 26,57                |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 40           | 2,86                 |
|                                 |              | <b>Итого: 106-54</b> |
| <b>5-11классы</b>               |              |                      |
| Салат из капусты с морковью     | 60           | 6,48                 |
| Шницель рубленый с соусом       | 100          | 35,46                |
| Каша перловая                   | 150          | 16,33                |
| Компот из груш без сахара       | 200          | 15,29                |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 30           | 2,14                 |
| Мандарины                       | 100          | 11,44                |
|                                 |              | <b>Итого 85-00</b>   |
| <b>Обед</b>                     |              |                      |
| овощи натуральные огурец        | 60           | 15,83                |
| Борщ без картофеля с птицей     | 250          | 9,70                 |
| Мясо отварное говядина с соусом | 100          | 42,27                |
| Овощи тушеные                   | 210          | 25,03                |
| Чай без сахара с лимоном        | 215          | 1,15                 |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 60           | 4,29                 |
| Яблоко                          | 260          | 50,86                |
|                                 |              | <b>Итого: 149-13</b> |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**

## МЕНЮ

На 19 ноября 2024 г.

| Наименование блюда                  | Выход | Цена  |
|-------------------------------------|-------|-------|
| <b>Шведский стол</b>                |       |       |
| Свежий огурец                       | 100   | 10,03 |
| Шницель рубленый с соусом           | 100   | 35,46 |
| Пюре картофельное                   | 150   | 17,15 |
| Компот из св. вишни                 | 200   | 24,07 |
| фрукты                              | 150   | 27,11 |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 40    | 2,86  |
| Хлеб пшеничный                      | 20    | 1,36  |
| овощи натуральные соленый<br>огурец | 60    | 16,68 |
| Суп картофельный с клецками         | 250   | 16,22 |
| Мясо отварное говядина с соусом     | 100   | 42,27 |
| Рагу из овощей                      | 210   | 25,03 |
| Чай с молоком                       | 215   | 8,84  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**