

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 18 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,54
Плов из говядины	225	45,23
Сок яблочный	200	18,80
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Кондитерские изделия	40	26,18
		Итого: 106-54
5-11 классы		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,54
Плов из свинины	200	38,23
Сок яблочный	200	18,80
Хлеб пшеничный	20	1,36
Кондитерские изделия	20	13,07
		Итого 85-00
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	15,83
Борщ капустой и картофелем	300	13,86
Котлеты куриные с соусом	150	48,76
Каша гречневая	150	9,92
Компот из апельсинов	200	22,50
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	150	35,47
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 18 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
овоши натуральные св. помидоры	60	13,53
Говядина отварная	100	42,27
Морковь тушеная	150	17,15
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко	150	28,20
		Итого: 106-54
5-11 классы		
овоши натуральные св. помидоры	60	13,53
Птица отварная	110	24,35
Морковь тушеная	150	17,15
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко Зеленое	156	29,62
		Итого 85-00
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	15,83
Борщ с капустой и картофелем	300	13,86
Котлета куриная с соусом	150	32,51
Каша гречневая	150	13,06
Компот из яблок без сахара	200	8,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	335	63,72
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

