

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Базин В.В. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 15 октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
салат из свеклы	60	3,65
Гуляш из отварной говядины, каша гречневая рассыпчатая с маслом	240	104,23
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,65
Чай с сахаром	200	3,00
		<b>Итого: 114-53</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из кв капусты	60	6,48
Шницель рубленый с соусом	100	35,46
Пюре картофельное	150	16,85
Компот из св. вишни	200	24,07
Хлеб пшеничный	30	2,14
		<b>Итого 85-00</b>
<b>Обед</b>		
салат витаминный	60	6,68
Суп картофельный с клецками и курицей	200	16,22
Тефтели рыбные паровые в соусе	110	22,66
Пюре картофельное	150	15,03
Хлеб пшеничный	30	1,84
Хлеб ржаной	40	2,86
сок	200	11,36
		<b>Итого: 76-65</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 15 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из капусты с морковью	100	10,03
Шницель рубленый с соусом	100	35,46
Каша перловая	150	16,33
Компот из груш без сахара	200	15,29
Яблоко зеленое	140	26,57
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из капусты с морковью	60	6,48
Шницель рубленый с соусом	100	35,46
Каша перловая	150	16,33
Компот из груш без сахара	200	15,29
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14
Мандарины	100	11,44
		<b>Итого 85-00</b>
<b>Обед</b>		
овощи натуральные огурец	60	15,83
Борщ без картофеля с птицей	250	9,70
Мясо отварное говядина с соусом	100	42,27
Овощи тушеные	210	25,03
Чай без сахара с лимоном	215	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Яблоко	260	50,86
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## МЕНЮ

На 15 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Шведский стол</b>		
Свежий огурец	100	10,03
Шницель рубленый с соусом	100	35,46
Пюре картофельное	150	17,15
Компот из св. вишни	200	24,07
фрукты	150	27,11
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Хлеб пшеничный	20	1,36
овощи натуральные соленый огурец	60	16,68
Суп картофельный с клецками	250	16,22
Мясо отварное говядина с соусом	100	42,27
Рагу из овощей	210	25,03
Чай с молоком	215	8,84

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**