

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Базин В.В. _____

МЕНЮ

На 13 ноября 2024г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| Салат из свежих помидор со сладким перцем (замена лечо овощное) | 60 | 20,00 |
| Бефстроганов из индейки, рис припущенный | 240 | 60,19 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 50 | 3,65 |
| фрукты | 100 | 27,69 |
| | | Итого: 114,53 |
| 5-11 классы | | |
| овощи натуральные сол огур | 60 | 16,60 |
| Жаркое по-домашнему со свининой | 200 | 45,00 |
| Компот из св.плодов | 200 | 11,70 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Фрукты | 100 | 18,90 |
| | | Итого 85,00 |
| Обед | | |
| Салат степной из разных овощей | 60 | 10,49 |
| Щи зеленые со шпинатом и курицей | 200 | 12,29 |
| Суфле из курицы со сливочным маслом | 220 | 46,02 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,50 |
| Хлеб ржананой | 40 | 1,43 |
| | | Итого: 76-65 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 13 ноября.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------------------|-------|----------------------|
| завтрак | | |
| Салат из св огурцов | 100 | 25,70 |
| Суфле из кур | 100 | 39,12 |
| Омлет с сыром | 200 | 38,51 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,86 |
| Чай без сахара | 200 | 0,35 |
| | | Итого: 106,54 |
| 5-11классы | | |
| Салат из св огурцов | 60 | 15,83 |
| Бигус | 200 | 38,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,86 |
| Компот из плодов без сахара | 200 | 8,72 |
| Яблоко зеленое | 120 | 19,26 |
| | | Итого 85,00 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной с раст масл | 100 | 10,49 |
| Суп картофельный с овсяными хлопьями | 300 | 10,28 |
| Бифштекс рубленый с молоком | 100 | 31,50 |
| Рагу из овощей | 200 | 12,03 |
| Компот из апельсин без сахара | 200 | 8,78 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,57 |
| | | Итого: 76-65 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 13 ноября 2024г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------------------|-------|-------|
| Шведский стол | | |
| овощи натуральные сол огур | 60 | 16,60 |
| Винегрет овощной с раст масл | 100 | 10,49 |
| Жаркое по-домашнему с говяд | 200 | 49,70 |
| Котлеты рубленые с соусом | 120 | 31,78 |
| Макароны отварные | 150 | 9,92 |
| Суп картофельный с горох | 300 | 12,29 |
| Компот из св. плодов | 200 | 11,70 |
| Компот из апельсин | 200 | 22,50 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Фрукты | 200 | 37,96 |
| Кондитерские изделия | 60 | 18,00 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.