

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 13 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Огурец свежий	100	20,89
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Макароны отварные	150	9,92
Компот из ягод смородины	200	24,07
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,39
фрукты	40	12,77
		Итого: 106,54
5 классы		
Огурец свежий	100	20,89
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Макароны отварные	150	9,92
хлеб	50	3,39
Компот из ягод	200	15,34
		Итого 85,00
Обед		
Салат витаминный с горошком	60	14,68
Суп из овощей	300	14,71
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Пюре картофельное	150	17,15
Компот из сухофруктов	200	6,44
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,71
Фрукты	200	51,22
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 13 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 1-4 классы		
Салат из овощей	100	23,72
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Каша ячневая вязкая	180	12,57
Компот из ягод без сахара	200	8,72
Хлеб ржаной	60	4,29
Яблоко зеленое	114	21,78
		Итого: 106,54
Завтрак 5-11 классы		
Салат из овощей	60	23,72
Биточки рубл	105	35,46
Каша ячневая вязкая	150	10,51
Хлеб ржаной	50	3,57
Компот из плодов без сахара	200	11,74
		Итого 85,00
Обед		
Салат витаминный с горошком	100	23,68
Суп из овощей	300	14,71
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржаной	60	4,29
Яблоко зеленое	185	35,24
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

