

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Базин В.В. _____

МЕНЮ

На 13 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из белокочанной капусты с морковью (квашенная капуста)	60	5,2
Биточки куриные паровые с маслом сливочным, макаронные изделия отварные	250	66,98
Компот из смеси сухофруктов	200	6,01
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,65
фрукты	100	32,69
		Итого: 114,53
5 классы		
Салат из квашеной капусты с луком	100	16,33
Гуляш из отварной говядины	100	61,80
Рис отварной	150	14,35
Чай с лимоном	222	4,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,32
		Итого 100-00
Обед		
порционные свежие огурцы	60	12,86
Суп лапша домашняя с курицей	200	14,74
Запеканка картофельная с мясом	210	40,15
напиток яблочный	200	5,03
Хлеб пшеничный	30	1,44
Хлеб ржаной	40	2,43
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетический стол №9

На 13 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Салат из свеклы с сыром	100	17,86
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Каша перловая вязкая стол №9	180	12,57
Чай с лимоном без сахара	207	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Яблоко зеленое	130	24,79
		Итого: 106,54
5-11классы		
Салат из свеклы с сыром	60	11,18
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Каша перловая вязкая стол №9	150	10,51
Чай с лимоном без сахара	207	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36
Яблоко зеленое	100	14,92
		Итого 85,00
Обед		
Салат из св помидор	60	12,45
Бефстроганов	100	44,17
Капуста туш свежая	180	12,78
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,29
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 13 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Салат из свежих овощей	60	16,62
Овощи тушеные	60	25,03
Салат из свеклы	100	10,39
винегрет	100	10,49
Птица запечённая	120	24,35
Макароны отварные	180	11,87
Гуляш из свинины	100	28,74
Каша гречневая	180	18,83
Хлеб пшеничный	40	2,71
Булочка	100	20,00
Чай с сахаром	200	2,21
Компот из фруктов	200	15,29
Рассольник	250	14,74
Рис отварной	150	14,34
Фрукты	200	62,20

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.