

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 11 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
овощи натуральные сол огур	60	16,60
Жаркое по-домашнему с говяд	200	49,70
Компот из св. плодов	200	11,70
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Фрукты	100	18,90
		Итого: 106,54
5-11классы		
овощи натуральные сол огур	60	16,60
Жаркое по-домашнему со свиной	200	45,00
Компот из св.плодов	200	11,70
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Фрукты	100	18,90
		Итого 85,00
Обед		
Винегрет овощной с раст масл	100	10,49
Суп картофельный с горох	300	12,29
Котлеты рубленые с соусом	100	31,78
Макаронны отварные	150	9,92
Компот из апельсин	200	22,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Хлеб пшеничный	20	1,36
фрукты	180	59,36
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 11 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Салат из св огурцов	100	25,70
Суфле из кур	100	39,12
Омлет с сыром	200	38,51
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Чай без сахара	200	0,35
		Итого: 106,54
5-11классы		
Салат из св огурцов	60	15,83
Бигус	200	38,33
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Компот из плодов без сахара	200	8,72
Яблоко зеленое	120	19,26
		Итого 85,00
Обед		
Винегрет овощной с раст масл	100	10,49
Суп картофельный с овсяными хлопьями	300	10,28
Бифштекс рубленый с молоком	100	63,72
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из апельсинов без сахара	200	18,78
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
Яблоко зеленое	100	17,26
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

