

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Базин В.В. _____

МЕНЮ

На 11 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Порционные свежие огурцы	60	19,83
Котлеты рыбные запеченные, пюре картофельное с маслом	250	74,33
Компот из ягод	200	16,72
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,65
		Итого: 114,53
5 классы		
Сыр твердый	30	20,77
Тефтели с соусом	110	45,62
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	200	3,01
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88
Кондитерские изделия	30	12,42
		Итого 100-00
Обед		
Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	10,12
Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	200	16,60
Оладьи из печени со сметанным соусом	100	35,46
Макаронные изделия отварные	150	10,27
Чай с сахаром и молоком	222	12,01
Хлеб пшеничный	30	2,80
Хлеб ржаной	20	1,40
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 11 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	42,27
Зеленый горошек отварной	180	44,82
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	37,35
Горошек зеленый отварной	180	26,39
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		Итого 85,00
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	60	14,12
Борщ капустой и картофелем	200	13,86
Котлеты рубленые из куриных окорочков запечённые с соусом	100	26,61
Каша гречневая	180	18,33
Чай без сахара	200	1,02
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,71
		Итого: 76,65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 11 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Салат из свежих овощей	100	24,12
Овощи тушеные	210	25,03
Салат из свеклы	100	10,39
Тефтели с рисом	110	35,46
Птица запечённая	110	24,35
Макароны отварные	180	11,87
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Каша гречневая	180	18,33
Хлеб пшеничный	40	2,71
Мучные изделия в ассортименте	100	32,30
Чай с сахаром	200	2,21
Компот из фруктов	200	11,70
Борщ	250	12,32
Рис отварной	150	17,13
Булочка в ассортименте	100	20,00
Бутерброд с сыром	50	15,00

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.