

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

### Диетическое меню стол №9

На 10 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>		
Салат из овощей	100	23,72
Биточки рубленные с соусом	105	35,46
Каша ячневая вязкая	180	12,57
Компот из ягод без сахара	200	8,72
Хлеб ржаной	60	4,29
Яблоко зеленое	114	21,78
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>		
Салат из овощей	60	23,72
Биточки рубл	105	35,46
Каша ячневая вязкая	150	10,51
Хлеб ржаной	50	3,57
Компот из плодов без сахара	200	11,74
		<b>Итого 85,00</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный с горошком	100	23,68
Суп из овощей	300	14,71
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржаной	60	4,29
Яблоко зеленое	185	35,24
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 10 ноября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Запеканка из творога без сахара	180	63,98
Чай с лимоном без сахара	222	1,15
Хлеб ржаной	50	3,57
Яблоки	200	37,84
		<b>Итого 106,54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Огурец св	100	13,74
биточки	100	35,46
Каша гречневая	180	18,33
Хлеб ржаной	40	2,86
Чай с лимоном без сахара	225	1,15
Яблоки	100	14,61
		<b>Итого 85-00</b>
<b>Обед</b>		
Салат из кваш капусты	60	13,82
Рассольник ленинградский	250	14,76
Бигус с говядиной	250	65,05
Какао с молоком без сахара	200	13,93
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Груши	200	38,71
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

