

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 5 октября 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| Птица отварная | 110 | 38,50 |
| Макароны отварные | 150 | 9,92 |
| помидоры консервированные | 60 | 16,48 |
| Чай с сахаром | 215 | 2,21 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,71 |
| Фрукты | 100 | 35,29 |
| | | |
| | | Итого 106-54 |
| 5-11классы | | |
| Птица отварная окорочка | 100 | 38,50 |
| Макароны отварные | 150 | 9,92 |
| помидоры консервированные | 60 | 16,48 |
| Чай с сахаром | 215 | 2,21 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,71 |
| фрукты | 100 | 13,75 |
| | | |
| | | Итого 85-00 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 10,49 |
| Суп картофельный с горохом | 300 | 12,29 |
| Рыба треска тушеная с овощами | 100 | 60,01 |
| Пюре картофельное | 150 | 17,15 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,44 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,86 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,71 |
| Кондитерские изделия | 50 | 37,18 |
| | | |
| | | Итого: 149-13 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 5 октября 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| Птица отварная грудки куриные | 110 | 41,94 |
| Каша перловая | 150 | 10,51 |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 13,82 |
| Чай без сахара | 215 | 0,35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Яблоко зеленое | 200 | 38,49 |
| | | |
| | | |
| | | Итого 106-54 |
| 5-11 классы | | |
| Птица отварная окорочка | 110 | 24,35 |
| Каша перловая | 150 | 10,51 |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 13,82 |
| Чай без сахара | 215 | 0,35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Яблоко зеленое | 190 | 35,97 |
| | | |
| | | Итого 85-00 |
| | | |
| Обед | | |
| Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 10,49 |
| Суп с горохом | 300 | 12,29 |
| Рыба треска тушеная с овощами | 100 | 60,01 |
| Каша гречневая | 150 | 15,30 |
| Компот из сухофруктов без сахара | 200 | 3,96 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,86 |
| Яблоко зеленое | 230 | 44,20 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 149-13 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 5 октября 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|-------|
| Шведский стол | | |
| Птица отварная | 110 | 41,94 |
| Макароны отварные | 150 | 9,92 |
| помидоры консервированные | 60 | 5,78 |
| Чай с сахаром | 215 | 2,21 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| фрукты | 138 | 45,26 |
| Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 10,49 |
| Суп картофельный с горохом | 300 | 12,29 |
| Рыба треска тушеная с овощами | 100 | 60,01 |
| Пюре картофельное | 150 | 17,15 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,44 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,71 |
| Мучные изделия в ассортименте | 100 | 29,80 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**