

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 3 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
салат из капусты с морковью	100	10,03
Шницель рубленый с соусом	100	35,46
Пюре картофельное	150	17,15
Компот из св. вишни	200	24,07
фрукты	100	17,04
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
		Итого: 106-54
5-11 классы		
Салат из кв капусты	60	6,48
Шницель рубленый с соусом	100	35,46
Пюре картофельное	150	16,85
Компот из св. вишни	200	24,07
Хлеб пшеничный	30	2,14
		Итого 85-00
Обед		
салат из свёклы с соленым огурцом	60	16,68
Суп картофельный с клецками	250	16,22
Мясо отварное говядина с соусом	100	42,27
Рагу из овощей	210	25,03
Чай с молоком	215	8,84
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Хлеб пшеничный	20	1,36
кондитерские изделия	50	35,87
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 3 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из капусты с морковью	100	10,03
Шницель рубленый с соусом	100	35,46
Каша перловая	150	16,33
Компот из груш без сахара	200	15,29
Яблоко зеленое	140	26,57
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
		Итого: 106-54
5-11классы		
Салат из капусты с морковью	60	6,48
Шницель рубленый с соусом	100	35,46
Каша перловая	150	16,33
Компот из груш без сахара	200	15,29
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14
Мандарины	100	11,44
		Итого 85-00
Обед		
овощи натуральные огурец	60	15,83
Борщ без картофеля с птицей	250	9,70
Мясо отварное говядина с соусом	100	42,27
Овощи тушеные	210	25,03
Чай без сахара с лимоном	215	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Яблоко	260	50,86
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

