

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 14 сентября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	60	13,82
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Рис отварной	150	14,35
Чай с лимоном	222	3,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Хлеб пшеничный	20	1,36
Кондитерские изделия	50	26,69
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	60	13,82
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Рис отварной	150	14,35
Чай с лимоном	222	3,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Кондитерские изделия	30	6,51
		<b>Итого 85,00</b>
<b>Обед</b>		
овощи натуральные св. помидоры	100	27,86
Рассольник ленинградский	250	14,74
Птица отварная	150	46,94
Рагу овощное	210	25,03
Компот из сухофруктов	200	6,44
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Кондитерские изделия	50	26,69
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетический стол №9

На 14 сентября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>завтрак</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	17,86
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Каша перловая вязкая стол №9	180	12,57
Чай с лимоном без сахара	207	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Яблоко зеленое	130	24,79
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из свеклы с сыром	60	11,18
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Каша перловая вязкая стол №9	150	10,51
Чай с лимоном без сахара	207	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36
Яблоко зеленое	100	14,92
		<b>Итого 85,00</b>
<b>Обед</b>		
Салат из св помидор	100	22,45
Пудинг из говядины	300	22,30
Бефстроганов	100	48,15
Капуста туш свежая	180	22,78
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Яблоко зеленое	130	13,27
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

