КОПИЯ ВЕРНА

Подписано цифровой подписью: Лосев Михаил Иосифович
DN: c=RU, st=Республика Коми, l=г. Усинск, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ" Г. УСИНСКА, 1.2.643.100.3=120B303135383737343231373 0, 1.2.643.3.131.1.1=120C313130363032353132383632, email=bsosh4@mail.ru, givenName=Михаил Иосифович, sn=Лосев, cn=Лосев Михаил Иосифович

Школа: МБОУ СОШ № 4 с углубленным изучением отдельных предметов г. Усинска | Отд./корп: 0 | День: 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущённым	180	63,98	387	34	19	56
	напиток	377	Чай с лимоном	222	3,01	62	0	0	15
	мучные изделия	434	Булочка молочная	50	5,71	121	5	1	23
	фрукты	338	фрукты	135	33,84	290	2	1	63
Завтрак 2									
Обед	закуска	47	Салат из капусты с морковью	60	13,82	51	1	3	5
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	14,74	107	2	5	12
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из свинины	250	49,70	383	12	30	17
	гарнир	382	Какао с молоком	200	16,41	119	4	4	18
	напиток	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,36	47	2	0	10
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	92	2	0	20
	фрукты	338	фрукты	200	50,24	290	2	1	63