

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 22 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из овощей	100	20,89
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Макароны отварные	150	9,92
Компот из ягод	200	24,07
Хлеб пшеничный	50	3,39
Кондитерские изделия	40	12,77
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из овощей	100	20,89
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Макароны отварные	150	9,92
хлеб	50	3,39
Компот из яблок	200	11,70
Кондитерские изделия	20	3,64
		<b>Итого 85,00</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный с горошком	60	14,68
Суп из овощей	300	14,71
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Пюре картофельное	150	17,15
Компот из сухофруктов	200	6,44
Хлеб пшеничный	40	2,71
Фрукты	200	51,22
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 22 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>		
Салат из овощей	100	23,72
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Каша ячневая вязкая	180	12,57
Компот из ягод без сахара	200	8,72
Хлеб ржаной	60	4,29
Яблоко зеленое	114	21,78
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>		
Салат из овощей	60	23,72
Биточки рубл	105	35,46
Каша ячневая вязкая	150	10,51
Хлеб ржаной	50	3,57
Компот из плодов без сахара	200	11,74
		<b>Итого 85,00</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный с горошком	100	23,68
Суп из овощей	300	14,71
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржаной	60	4,29
Яблоко зеленое	185	35,24
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

# МЕНЮ

На 22 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Шведский стол</b>		
Салат из свежих овощей	100	24,12
Овощи тушеные	210	25,03
Салат из тыквы с апельсином	100	16,67
Тефтели с рисом	110	27,47
Птица запечённая	110	24,35
Макароны отварные	180	11,87
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Каша гречневая	180	18,33
Хлеб пшеничный	40	2,71
Мучные изделия в ассортименте	100	32,30
Чай с сахаром	200	2,21
Компот из фруктов	200	11,70
Борщ со св. овощами	250	11,60
Рис отварной	150	17,13
Фрукты	150	37,77
Сыр	30	16,91

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.