

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 28 апреля 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Огурцы свежие	60	13,74
Бифштекс	100	63,72
Макаронны отв.	150	9,92
Компот	200	17,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	100	13,74
		Итого:106-54
5-11классы		
Огурцы св.	60	13,74
Бифштекс	73	46,93
Макаронны отв	150	9,92
Хлеб ржаной	20	1,43
Чай с сахаром	200	2,21
Кондитерские изделия	40	10,77
		Итого 85-00
Обед		
Салат из свёклы	100	10,39
Щи из св. капусты с карт и с говяд	300	12,45
Бефстроганов	100	44,36
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	215	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Хлеб пшеничный	20	1,36
фрукты	244	61,63
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетический стол №9

На 28 апреля 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Салат из капусты с морковью	100	10,03
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Каша вязкая ячневая	180	9,26
Напиток кофейный без сахара	200	16,37
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Груши свежие	164	31,13
		Итого: 106,54
5-11классы		
Огурцы св.	60	13,74
Бифштекс	73	46,93
Каша вязкая ячневая	150	7,75
Хлеб ржаной	20	1,43
Чай без сахара	200	0,35
Яблоко зеленое	100	14,80
		Итого 85,00
Обед		
Огурцы свежие грунтовые	60	13,74
Суп картофельный с горохом	300	12,29
Бефстроганов из говядины	100	44,36
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из св плодов без сахара	200	8,72
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Груши свежие	214	40,7
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

МЕНЮ**На 28 апреля 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Салат из свежих огурцов и помидор	100	24,12
Овощи тушеные	60	25,03
Салат из свеклы	100	10,39
Салат из тыквы с апельсином	100	16,67
Птица запеченная	110	24,35
Макароны отварные	180	11,87
Бифштекс	73	46,93
Каша гречневая	180	18,83
Хлеб пшеничный	40	2,71
Мучные изделия в ассортименте	100	32,2
Чай с сахаром	200	2,21
Компот из фруктов	200	11,70
Щи из свежих овощей	250	10,41
Рис отварной	150	17,13
фрукты	150	37,77

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**