

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 19 апреля 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------------------------|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| овощи натуральные св. помидоры | 60 | 13,54 |
| Плов из говядины | 225 | 45,23 |
| Сок яблочный | 200 | 18,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| фрукты | 175 | 26,18 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 106-54 |
| | | |
| 5-11 классы | | |
| овощи натуральные св. помидоры | 60 | 13,54 |
| Плов из свинины | 200 | 38,23 |
| Сок яблочный | 200 | 18,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Кондитерские изделия | 43 | 13,07 |
| | | |
| | | Итого 85-00 |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 15,83 |
| Борщ капустой и картофелем | 300 | 13,86 |
| Печень по-строгановски с соусом | 150 | 48,76 |
| макароны | 150 | 9,92 |
| Компот из апельсин | 200 | 22,50 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| фрукты | 185 | 35,47 |
| | | |
| | | Итого: 149-13 |
| | | |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 19 апреля 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|----------------------------------|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| овоши натуральные св. помидоры | 60 | 13,53 |
| Говядина отварная | 100 | 42,27 |
| Морковь тушеная | 150 | 17,15 |
| Компот из сухофруктов без сахара | 200 | 3,96 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Яблоко | 150 | 28,20 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 106-54 |
| | | |
| 5-11 классы | | |
| овоши натуральные св. помидоры | 60 | 13,53 |
| Птица отварная | 110 | 24,35 |
| Морковь тушеная | 150 | 17,15 |
| Чай без сахара | 200 | 0,35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Яблоко Зеленое | 156 | 29,62 |
| | | Итого 85-00 |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 15,83 |
| Борщ с капустой и картофелем | 300 | 13,86 |
| Печень по-строгановски с соусом | 150 | 32,51 |
| Каша гречневая | 150 | 13,06 |
| Компот из яблок без сахара | 200 | 8,72 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| фрукты | 335 | 63,72 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 149-13 |
| | | |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 19 апреля 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------------------------|-------|-------|
| Шведский стол | | |
| овощи натуральные св. помидоры | 60 | 13,54 |
| Плов из говядины | 225 | 45,23 |
| Сок яблочный | 200 | 18,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| фрукты | 175 | 33,18 |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 15,83 |
| Борщ капустой и картофелем | 300 | 13,86 |
| Печень по-строгановски с соусом | 150 | 48,76 |
| макароны | 150 | 9,92 |
| Компот из апельсин | 200 | 22,50 |
| Мучные изделия в ассортименте | 100 | 32,30 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.