

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 29 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,54
Плов из говядины	225	45,23
Сок яблочный	200	18,80
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	175	26,18
		Итого: 106-54
5-11 классы		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,54
Плов из свинины	200	38,23
Сок яблочный	200	18,80
Хлеб пшеничный	20	1,36
Кондитерские изделия	43	13,07
		Итого 85-00
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	15,83
Борщ капустой и картофелем	300	13,86
Печень по-строгановски с соусом	150	48,76
макароны	150	9,92
Компот из апельсин	200	22,50
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	185	35,47
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 29 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
овоши натуральные св. помидоры	60	13,53
Говядина отварная	100	42,27
Морковь тушеная	150	17,15
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко	150	28,20
		Итого: 106-54
5-11 классы		
овоши натуральные св. помидоры	60	13,53
Птица отварная	110	24,35
Морковь тушеная	150	17,15
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко Зеленое	156	29,62
		Итого 85-00
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	15,83
Борщ с капустой и картофелем	300	13,86
Печень по-строгановски с соусом	150	32,51
Каша гречневая	150	13,06
Компот из яблок без сахара	200	8,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	335	63,72
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 29 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,54
Плов из говядины	225	45,23
Сок яблочный	200	18,80
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	175	33,18
Салат из свежих огурцов	60	15,83
Борщ капустой и картофелем	300	13,86
Печень по-строгановски с соусом	150	48,76
макароны	150	9,92
Компот из апельсин	200	22,50
Мучные изделия в ассортименте	100	32,30

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.