

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 23 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из квашеной капусты с луком	60	13,82
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Рис отварной	150	14,35
Чай с лимоном	222	3,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Хлеб пшеничный	20	1,36
фрукты	140	26,69
		Итого: 106,54
5-11 классы		
Салат из квашеной капусты с луком	60	13,82
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Рис отварной	150	14,35
Чай с лимоном	222	3,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Кондитерские изделия	30	6,51
		Итого 85,00
Обед		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,93
Рассольник ленинградский	250	14,74
Птица отварная	130	41,94
Рагу овощное	210	25,03
Компот из сухофруктов	200	6,44
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	240	45,62
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетический стол №9

На 23 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Салат из свеклы с сыром	100	17,86
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Каша перловая вязкая стол №9	180	12,57
Чай с лимоном без сахара	207	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Яблоко зеленое	130	24,79
		Итого: 106,54
5-11классы		
Салат из свеклы с сыром	60	11,18
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Каша перловая вязкая стол №9	150	10,51
Чай с лимоном без сахара	207	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36
Яблоко зеленое	100	14,92
		Итого 85,00
Обед		
Салат из св помидор	100	22,45
Пудинг из говядины	300	22,30
Бефстроганов	100	48,15
Капуста туш свежая	180	22,78
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Яблоко зеленое	130	13,27
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

