

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 14 марта 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|-------------------------------------|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| Салат из капусты с морковью | 100 | 10,03 |
| Шницель рубленый с соусом | 100 | 35,46 |
| Пюре картофельное | 150 | 17,15 |
| Компот из св. вишни | 200 | 24,07 |
| фрукты | 100 | 17,04 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| | | |
| | | Итого: 106-54 |
| | | |
| 5-11 классы | | |
| Салат из капусты с морковью | 60 | 6,48 |
| Шницель рубленый с соусом | 100 | 35,46 |
| Пюре картофельное | 150 | 16,85 |
| Компот из св. вишни | 200 | 24,07 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 |
| | | |
| | | Итого 85-00 |
| Обед | | |
| овощи натуральные соленый огурец | 60 | 16,68 |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 16,22 |
| Мясо отварное говядина с соусом | 100 | 42,27 |
| Рагу из овощей | 210 | 25,03 |
| Чай с молоком | 215 | 8,84 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,86 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| фрукты | 110 | 35,87 |
| | | |
| | | Итого: 149-13 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 14 марта 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------------------------|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| Салат из капусты с морковью | 100 | 10,03 |
| Шницель рубленый с соусом | 100 | 35,46 |
| Каша перловая | 150 | 16,33 |
| Компот из груш без сахара | 200 | 15,29 |
| Яблоко зеленое | 140 | 26,57 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,86 |
| | | |
| | | Итого: 106-54 |
| 5-11классы | | |
| Салат из капусты с морковью | 60 | 6,48 |
| Шницель рубленый с соусом | 100 | 35,46 |
| Каша перловая | 150 | 16,33 |
| Компот из груш без сахара | 200 | 15,29 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,14 |
| Мандарины | 100 | 11,44 |
| | | Итого 85-00 |
| Обед | | |
| овощи натуральные огурец | 60 | 15,83 |
| Борщ без картофеля с птицей | 250 | 9,70 |
| Мясо отварное говядина с соусом | 100 | 42,27 |
| Овощи тушеные | 210 | 25,03 |
| Чай без сахара с лимоном | 215 | 1,15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,29 |
| Яблоко | 260 | 50,86 |
| | | |
| | | Итого: 149-13 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

