

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 13 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из св. помидор и огурцов	60	14,90
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Макароны отварные	150	9,92
Напиток кофейный на молоке	200	18,85
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	100	15,56
		Итого: 106-54
5-11классы		
Салат из св. помидор и огурцов	60	14,90
Гуляш из свинины	100	45,88
Макароны отварные	150	9,92
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Компот из сухофруктов	200	6,44
Кондитерские изделия	20	6,43
		Итого 85-00
Обед		
Салат из свеклы	60	6,41
Щи из св. капусты с картофелем	250	10,41
Бефстроганов	120	44,36
каша гречневая	180	18,33
Чай с лимоном	215	3,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Хлеб пшеничный	20	1,36
фрукты	195	63,82
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

Диетическое меню стол №9

На 13 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Огурец свежий	100	25,70
Гуляш из отварной говядины	100	45,88
Капуста тушеная	150	19,04
Напиток кофейный на молоке без сахара	200	16,37
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
		Итого: 108-42
5-11 классы		
Салат из св. помидор и огурцов	60	14,90
Гуляш из свинины	100	45,88
Капуста тушеная	150	19,04
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Компот без сахара	200	3,75
		Итого 85-00
Обед		
Салат витаминный с горошком	60	14,68
Щи из св. капусты с картофелем	250	10,41
Бефстроганов	100	44,36
каша гречневая	180	18,33
Чай с лимоном без сахара	215	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Мандарины	180	58,77
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

