

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 10 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Огурцы свежие	60	13,74
Бифштекс	100	63,72
Макароны отв.	150	9,92
Компот	200	17,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	100	13,74
		<b>Итого:106-54</b>
<b>5-11классы</b>		
Огурцы св.	60	13,74
Бифштекс	73	46,93
Макароны отв	150	9,92
Хлеб ржаной	20	1,43
Чай с сахаром	200	2,21
Кондитерские изделия	40	10,77
		<b>Итого 85-00</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свёклы	100	10,39
Щи из св. капусты с карт и с говяд	300	12,45
Бефстроганов	100	44,36
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	215	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Хлеб пшеничный	20	1,36
фрукты	244	61,63
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Л.П. Михальчук.

## Диетический стол №9

На 10 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>завтрак</b>		
Салат из капусты с морковью	100	10,03
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Каша вязкая ячневая	180	9,26
Напиток кофейный без сахара	200	16,37
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Груши свежие	164	31,13
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11классы</b>		
Огурцы св.	60	13,74
Бифштекс	73	46,93
Каша вязкая ячневая	150	7,75
Хлеб ржаной	20	1,43
Чай без сахара	200	0,35
Яблоко зеленое	100	14,80
		<b>Итого 85,00</b>
<b>Обед</b>		
Огурцы свежие грунтовые	60	13,74
Суп картофельный с горохом	300	12,29
Бефстроганов из говядины	100	44,36
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из св плодов без сахара	200	8,72
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
Груши свежие	214	40,7
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**

