

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 7 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	110	27,47
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	200	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
фрукты	165	41,37
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	100	27,47
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	200	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
Кондитерские изделия	60	19,83
		Итого 78,50
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	24,12
Борщ капустой и картофелем	250	11,60
Котлеты рубленные из куриных окорочков запечённые с соусом	110	25,97
Рис отварной	150	14,37
Сок абрикосовый	200	11,80
Хлеб пшеничный	40	2,86
фрукты	232	58,41
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 7 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	42,27
Зеленый горошек отварной	180	44,82
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	37,35
Горошек зеленый отварной	180	26,39
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		Итого 85,00
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	24,12
Борщ капустой и картофелем	300	13,86
Котлеты рубленые из куриных окорочков запечённые с соусом	100	25,97
Каша гречневая	180	18,33
Сок	200	11,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,71
Яблоко зеленое	275	52,34
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

МЕНЮ

На 7 марта 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Салат из свежих овощей	100	24,12
Овощи тушеные	210	25,03
Салат из свеклы	100	10,39
Биточки	110	35,46
Птица запечённая	110	24,35
Макаронь отварные	180	11,87
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Каша гречневая	180	18,33
Хлеб пшеничный	40	2,71
Мучные изделия в ассортименте	100	32,30
Чай с сахаром	200	2,21
Компот из фруктов	200	11,70
Суп из овощей	250	12,32
Рис отварной	150	17,13
фрукты	150	37,77

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.