

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 3 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Запеканка из творога с мол сгущ	180	63,98
Чай с лимоном	222	3,01
булочка	50	5,71
Фрукты	135	33,84
		Итого 106,54
5-11классы		
Огурец св	100	22,90
биточки	100	23,65
Каша гречневая	180	15,63
Хлеб пшеничн	40	2,71
Чай с лимоном	225	3,01
Кондитерские изделия	57	17,10
		Итого 85,00
Обед		
Салат из квашенной капусты	60	13,82
Рассольник ленинградский	250	14,74
Жаркое по-домашнему из свинины	250	49,70
Какао с молоком	200	16,41
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
фрукты	170	44,53
булочка	50	5,71
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 3 марта 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Запеканка из творога без сахара	180	63,98
Чай с лимоном без сахара	222	1,15
Хлеб ржаной	50	3,57
Яблоки	200	37,84
		Итого 106,54
5-11 классы		
Огурец св	100	13,74
биточки	100	35,46
Каша гречневая	180	18,33
Хлеб ржаной	40	2,86
Чай с лимоном без сахара	225	1,15
Яблоки	80	14,61
		Итого 85-00
Обед		
Салат из кваш капусты	60	13,82
Рассольник ленинградский	250	14,76
Бигус с говядиной	250	65,05
Какао с молоком без сахара	200	13,93
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Груши	200	38,71
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

