

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 9 февраля 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Птица отварная	110	41,94
Макароны отварные	150	9,92
помидоры консервированные	60	5,78
Чай с сахаром	215	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	138	45,26
		<b>Итого 106-54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Птица отварная окорочка	110	24,35
Макароны отварные	150	9,92
помидоры консервированные	60	5,78
Чай с сахаром	215	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	217	41,31
		<b>Итого 85-00</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной с растительным маслом	100	10,49
Суп картофельный с горохом	300	12,29
Рыба треска тушеная с овощами	100	60,01
Пюре картофельное	150	17,15
Компот из сухофруктов	200	6,44
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Хлеб пшеничный	40	2,71
фрукты	110	37,18
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 9 февраля 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Птица отварная грудки куриные	110	41,94
Каша перловая	150	10,51
Салат из квашенной капусты	60	13,82
Чай без сахара	215	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко зеленое	200	38,49
		<b>Итого 106-54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Птица отварная окорочка	110	24,35
Каша перловая	150	10,51
Салат из квашенной капусты	60	13,82
Чай без сахара	215	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко зеленое	190	35,97
		<b>Итого 85-00</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной с растительным маслом	100	10,49
Суп с горохом	300	12,29
Рыба треска тушеная с овощами	100	60,01
Каша гречневая	150	15,30
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Яблоко зеленое	230	44,20
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**

## МЕНЮ

На 9 февраля 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Шведский стол</b>		
Птица отварная	110	41,94
Макаронны отварные	150	9,92
помидоры консервированные	60	5,78
Чай с сахаром	215	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	138	45,26
Винегрет овощной с растительным маслом	100	10,49
Суп картофельный с горохом	300	12,29
Рыба треска тушеная с овощами	100	60,01
Пюре картофельное	150	17,15
Компот из сухофруктов	200	6,44
Хлеб пшеничный	40	2,71
Мучные изделия в ассортименте	100	29,80

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**