

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 31 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	110	27,47
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	200	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
фрукты	165	41,37
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	100	27,47
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	200	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
Кондитерские изделия	40	13,33
		Итого 78,50
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	24,12
Борщ капустой и картофелем	250	11,60
Котлеты рубленные из куриных окорочков запечённые с соусом	110	25,97
Рис отварной	150	14,37
Сок абрикосовый	200	11,80
Хлеб пшеничный	40	2,86
фрукты	232	58,41
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 31 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	42,27
Зеленый горошек отварной	180	44,82
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	37,35
Зеленый горошек отварной	150	25,58
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		Итого 100,88
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	24,12
Борщ капустой и картофелем	300	13,86
Котлеты рубленые из куриных окорочков запечённые с соусом	100	25,97
Каша гречневая	180	18,33
Сок	200	11,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,71
Яблоко зеленое	275	52,34
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

