

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 30 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из овощей	100	20,89
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Макароны отварные	150	9,92
Компот из ягод	200	24,07
Хлеб пшеничный	50	3,39
Кондитерские изделия	40	12,77
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из овощей	100	20,89
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Макароны отварные	150	9,92
хлеб	50	3,39
Компот из яблок	200	11,70
		<b>Итого 81,36</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный с горошком	60	14,68
Суп из овощей	300	14,71
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Пюре картофельное	150	17,15
Компот из сухофруктов	200	6,44
Хлеб пшеничный	40	2,71
Фрукты	200	51,22
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 30 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>		
Салат из овощей	100	23,72
Биточки рубленые с соусом	105	35,46
Каша ячневая вязкая	180	12,57
Компот из ягод без сахара	200	8,72
Хлеб ржаной	60	4,29
Яблоко зеленое	114	21,78
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>		
Салат из овощей	60	23,72
Биточки рубл	105	35,46
Каша ячневая вязкая	150	10,51
Хлеб ржаной	50	3,57
Компот из ягод без сахара	200	8,72
		<b>Итого 81,98</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный с горошком	100	23,68
Суп из овощей	300	14,71
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржаной	60	4,29
Яблоко зеленое	185	35,24
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

