

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 26 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Птица отварная	110	41,94
Макароны отварные	150	9,92
помидоры консервированные	60	5,78
Чай с сахаром	215	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	138	45,26
		Итого 106-54
5-11 классы		
Птица отварная окорочка	110	24,35
Макароны отварные	150	9,92
помидоры консервированные	60	5,78
Чай с сахаром	215	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	180	34,81
		Итого 78-50
Обед		
Винегрет овощной с растительным маслом	100	10,49
Суп картофельный с горохом с говядиной	300	12,29
Рыба треска тушеная с овощами	100	60,01
Пюре картофельное	150	17,15
Компот из сухофруктов	200	6,44
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Хлеб пшеничный	40	2,71
фрукты	110	37,18
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 26 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Птица отварная грудки куриные	110	41,94
Каша перловая	150	10,51
Салат из квашенной капусты	60	13,82
Чай без сахара	215	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко зеленое	200	38,49
		Итого 106-54
5-11 классы		
Птица отварная окорочка	110	24,35
Каша перловая	150	10,51
Салат из квашенной капусты	60	13,82
Чай без сахара	215	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко зеленое	145	28,04
		Итого 78-50
Обед		
Винегрет овощной с растительным маслом	100	10,49
Суп с горохом	300	12,29
Рыба треска тушеная с овощами	100	60,01
Каша гречневая	150	15,30
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Яблоко зеленое	230	44,20
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

