

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 18 января 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------------------------|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| овощи натуральные сол огур | 60 | 11,61 |
| Жаркое по-домашнему с говяд | 200 | 51,35 |
| Компот из св. плодов | 200 | 9,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,26 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,28 |
| фрукты | 200 | 31,24 |
| | | |
| | | Итого: 106,54 |
| | | |
| 5-11классы | | |
| Огурцы сол | 60 | 11,61 |
| Жаркое по-домашнему со свинин | 200 | 47,07 |
| Хлеб пшенич | 40 | 2,52 |
| Компот из плодов | 200 | 9,80 |
| фрукты | 70 | 7,50 |
| | | |
| | | Итого 78,50 |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| Винегрет овощной с раст масл | 100 | 9,02 |
| Суп картофельный с горох и птиц | 300 | 35,00 |
| Котлеты рубленные с соусом | 120 | 31,95 |
| Макароны отварные | 150 | 8,38 |
| Компот из апельсинов | 200 | 12,61 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,28 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,26 |
| фрукты | 300 | 49,63 |
| | | |
| | | Итого: 149,13 |

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 18 января 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------------------|-------|----------------------|
| завтрак | | |
| Салат из св огурцов | 100 | 17,66 |
| Суфле из кур | 100 | 51,35 |
| Омлет с сыром | 200 | 9,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,28 |
| Яблоко зеленое | 170 | 25,05 |
| Чай без сахара | 200 | 1,40 |
| | | |
| | | Итого: 106,54 |
| | | |
| 5-11классы | | |
| Салат из св огурцов | 60 | 11,61 |
| Бигус | 200 | 47,07 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,28 |
| Компот из плодов без сахара | 200 | 9,80 |
| Яблоко зеленое | 70 | 7,50 |
| | | |
| | | Итого 78,50 |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| Винегрет овощной с раст масл | 100 | 9,02 |
| Суп картофельный с овсяными хлопьями | 300 | 35,00 |
| Бифштекс рубленый с молоком | 100 | 32,60 |
| Рагу из овощей | 210 | 14,65 |
| Компот из апельсинов без сахара | 200 | 9,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 |
| Груши свежие | 300 | 44,46 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 149,13 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

