

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 17 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Бутерброд с сыром	60	11,67
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	100	26,64
каша гречневая	150	16,95
Чай с сахаром	200	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,19
фрукты	300	46,24
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	11,67
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	100	26,64
каша гречневая	150	16,95
Чай с сахаром	200	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,19
Фрукты	150	18,20
		Итого 78,50
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	28,69
Борщ капустой и картофелем с говядиной	250	24,38
Котлеты рубленые из куриных окорочков запечённые с соусом	100	22,35
Рис отварной	150	12,87
Сок абрикосовый	200	12,09
Хлеб пшеничный	40	2,51
фрукты	300	46,24
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 17 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	20-35
Мясо отварное говядина с соусом	105	26,64
Зеленый горошек отварной	180	16,95
Чай без сахара	200	1,40
Хлеб ржано-пшеничный	80	3,19
Яблоко зеленое	230	38,01
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	20-35
Мясо отварное говядина с соусом	105	26,64
Зеленый горошек отварной	180	16,95
Чай без сахара	200	1,40
Хлеб ржано-пшеничный	80	3,19
Яблоко зеленое	80	9,97
		Итого 78,50
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	28,69
Борщ капустой и картофелем с говядиной	300	24,38
Котлеты рубленные из куриных окорочков запечённые с соусом	100	22,35
Каша гречневая	180	12,87
Сок томатный	200	15,39
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,19
Яблоко зеленое	250	42,26
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

