

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 16 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из овощей	100	15,08
Биточки рубленные с соусом	105	32,27
Макароны отварные	150	8,38
Компот из ягод	200	19,46
Хлеб пшеничный	50	3,14
Фрукты	150	28,21
		Итого: 106,54
5-11 классы		
Салат из овощей	100	9,05
Биточки рубл	105	32,27
Макароны отв	150	8,38
хлеб	50	3,14
Компот из клубники	200	12,13
Фрукты	100	13,53
		Итого 78,50
Обед		
Салат витаминный с горошком	60	9,64
Суп из овощей с птицей	300	28,50
Мясо тушеное говядина	100	40,27
Пюре картофельное	150	16,22
Компот из сухофруктов	200	4,49
Хлеб пшеничный	40	2,51
Фрукты	250	47,50
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 16 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 1-4 классы		
Салат из овощей	100	23-68
Биточки рубленные с соусом	105	33-50
Каша ячневая вязкая	180	6-09
Компот из ягод без сахара	200	12-65
Хлеб ржаной	80	2-80
Яблоко зеленое	160	27-87
		Итого: 106,54
Завтрак 5-11 классы		
Салат из овощей	60	9,05
Биточки рубл	105	32,27
Каша ячневая вязкая	170	8,38
Хлеб ржаной	50	3,14
Компот из ягод без сахара	200	12,13
Яблоко зеленое	100	13,53
		Итого 78,50
Обед		
Салат витаминный с горошком	100	12-68
Суп из овощей с птицей	300	23-02
Мясо тушеное говядина	100	55-27
Рагу из овощей	210	23-78
Компот из сухофруктов без сахара	200	3-20
Хлеб ржаной	60	2-80
Яблоко зеленое	170	28-38
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

