

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 13 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Запеканка из творога с мол сгущ	180	44,11
Чай с лимоном	222	2,97
булочка	50	10,00
Фрукты	280	49,46
		<b>Итого 106,54</b>
<b>5-11классы</b>		
Огурец св	100	14,20
биточки	100	32,53
Каша гречневая	180	20,03
Хлеб пшеничн	40	2,35
Кондит изд	35	6,25
Чай с лимоном	225	2,87
		<b>Итого 78,50</b>
<b>Обед</b>		
Салат из кваш капусты	60	11,74
Рассольник ленинградский	250	18,88
Жаркое - домашнему	250	50,22
Какао с молоком	200	10,83
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56
Бананы	250	43,64
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 13 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Запеканка из творога без сахара	180	44,11
Чай с лимоном без сахара	222	2,97
Хлеб ржаной	50	10,00
Яблоки	250	49,46
		<b>Итого 106,54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Огурец св	100	14,20
биточки	100	38,78
Каша гречневая	180	20,30
Хлеб ржаной	40	2,35
Чай с лимоном без сахара	225	2,87
		<b>Итого 78,50</b>
<b>Обед</b>		
Салат из кваш капусты	60	11,74
Рассольник ленинградский	250	18,88
Бигус с говядиной	250	61,48
Какао с молоком без сахара	200	10,83
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56
Груши	250	43,64
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

# МЕНЮ

На 13 января 2023г.

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>
<b>Шведский стол</b>		
Огурец св	100	14,20
биточки	100	32,53
Каша гречневая	180	20,03
Хлеб пшеничн	40	2,35
Кондит изд	35	6,25
Чай с лимоном	225	2,87
Салат из кваш капусты	60	11,74
Рассольник ленинградский	250	18,88
Жаркое - домашнему	250	50,22
Какао с молоком	200	10,83
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56
Бананы	250	43,64
Мучные изделия в ассортименте	100	20-00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.