

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 10 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из капусты с морковью	100	10,14
Шницель рубленый с соусом	100	32,76
Пюре картофельное	150	17,36
Компот из св. вишни	200	19,46
фрукты	150	24,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11классы</b>		
Салат из капусты с морковью	60	6,38
Шницель рубленый с соусом	100	32,76
Пюре картофельное	150	17,36
Компот из св. вишни	200	19,76
Хлеб пшеничный	30	2,24
		<b>Итого 78-50</b>
<b>Обед</b>		
овощи натуральные соленый огурец	60	18,71
Суп картофельный с клецками	250	17,49
Мясо отварное говядина с соусом	100	40,40
Рагу из овощей	210	25,03
Чай с молоком	215	6,04
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52
Хлеб пшеничный	20	1,28
фрукты	250	37,66
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 10 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из капусты с морковью	100	10,14
Шницель рубленый с соусом	100	32,76
Каша перловая	150	17,36
Компот из груш без сахара	200	19,46
Яблоко зеленое	150	24,28
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,54
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11классы</b>		
Салат из капусты с морковью	60	6,38
Шницель рубленый с соусом	100	32,76
Каша перловая	150	17,36
Компот из груш без сахара	200	19,46
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,24
		<b>Итого 78-50</b>
<b>Обед</b>		
овощи натуральные огурец	60	18,71
Борщ без картофеля с птицей	250	17,49
Мясо отварное говядина с соусом	100	40,40
Овощи тушеные	210	25,03
Чай без сахара с лимоном	215	6,04
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,80
Яблоко зеленое	250	37,66
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**

# МЕНЮ

На 10 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Шведский стол</b>		
Салат из капусты с морковью	100	10,14
Шницель рубленый с соусом	100	32,76
Пюре картофельное	150	17,36
Компот из св. вишни	200	19,46
фрукты	150	24,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
овощи натуральные соленый огурец	60	18,71
Суп картофельный с клецками	250	17,49
Мясо отварное говядина с соусом	100	40,40
Рагу из овощей	210	25,03
Чай с молоком	215	6,04
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52
Хлеб пшеничный	20	1,28
фрукты	250	37,66
Мучные изделия в ассортименте	100	20-00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.