

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 27 декабря 2022 г.

| Наименование блюда                  | Выход | Цена                 |
|-------------------------------------|-------|----------------------|
| <b>1-4 классы (завтрак)</b>         |       |                      |
| Салат из капусты с морковью         | 100   | 10,14                |
| Шницель рубленый с соусом           | 100   | 32,76                |
| Пюре картофельное                   | 150   | 17,36                |
| Компот из св. вишни                 | 200   | 19,46                |
| фрукты                              | 150   | 24,28                |
| Хлеб пшеничный                      | 20    | 1,26                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 20    | 1,28                 |
|                                     |       |                      |
|                                     |       | <b>Итого: 106-54</b> |
|                                     |       |                      |
| <b>5-11 классы</b>                  |       |                      |
| Салат из капусты с морковью         | 60    | 6,38                 |
| Шницель рубленый с соусом           | 100   | 32,76                |
| Пюре картофельное                   | 150   | 17,36                |
| Компот из св. вишни                 | 200   | 19,76                |
| Хлеб пшеничный                      | 30    | 2,24                 |
|                                     |       |                      |
|                                     |       | <b>Итого 78-50</b>   |
| <b>Обед</b>                         |       |                      |
| овощи натуральные соленый<br>огурец | 60    | 18,71                |
| Суп картофельный с клецками         | 250   | 17,49                |
| Мясо отварное говядина с соусом     | 100   | 40,40                |
| Рагу из овощей                      | 210   | 25,03                |
| Чай с молоком                       | 215   | 6,04                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 40    | 2,52                 |
| Хлеб пшеничный                      | 20    | 1,28                 |
| фрукты                              | 250   | 37,66                |
|                                     |       |                      |
|                                     |       | <b>Итого: 149-13</b> |
|                                     |       |                      |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 27 декабря 2022 г.

| Наименование блюда              | Выход | Цена                 |
|---------------------------------|-------|----------------------|
| <b>1-4 классы (завтрак)</b>     |       |                      |
| Салат из капусты с морковью     | 100   | 10,14                |
| Шницель рубленый с соусом       | 100   | 32,76                |
| Каша перловая                   | 150   | 17,36                |
| Компот из груш без сахара       | 200   | 19,46                |
| Яблоко зеленое                  | 150   | 24,28                |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 40    | 2,54                 |
|                                 |       |                      |
|                                 |       | <b>Итого: 106-54</b> |
| <b>5-11классы</b>               |       |                      |
| Салат из капусты с морковью     | 60    | 6,38                 |
| Шницель рубленый с соусом       | 100   | 32,76                |
| Каша перловая                   | 150   | 17,36                |
| Компот из груш без сахара       | 200   | 19,46                |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 30    | 2,24                 |
|                                 |       |                      |
|                                 |       | <b>Итого 78-50</b>   |
| <b>Обед</b>                     |       |                      |
| овощи натуральные огурец        | 60    | 18,71                |
| Борщ без картофеля с птицей     | 250   | 17,49                |
| Мясо отварное говядина с соусом | 100   | 40,40                |
| Овощи тушеные                   | 210   | 25,03                |
| Чай без сахара с лимоном        | 215   | 6,04                 |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 60    | 3,80                 |
| Яблоко зеленое                  | 250   | 37,66                |
|                                 |       |                      |
|                                 |       | <b>Итого: 149-13</b> |
|                                 |       |                      |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**

## МЕНЮ

На 27 декабря 2022 г.

| Наименование блюда                  | Выход | Цена  |
|-------------------------------------|-------|-------|
| <b>Шведский стол</b>                |       |       |
| Салат из капусты с морковью         | 100   | 10,14 |
| Шницель рубленый с соусом           | 100   | 32,76 |
| Пюре картофельное                   | 150   | 17,36 |
| Компот из св. вишни                 | 200   | 19,46 |
| фрукты                              | 150   | 24,28 |
| Хлеб пшеничный                      | 20    | 1,26  |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 20    | 1,28  |
| овощи натуральные соленый<br>огурец | 60    | 18,71 |
| Суп картофельный с клецками         | 250   | 17,49 |
| Мясо отварное говядина с соусом     | 100   | 40,40 |
| Рагу из овощей                      | 210   | 25,03 |
| Чай с молоком                       | 215   | 6,04  |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 40    | 2,52  |
| Хлеб пшеничный                      | 20    | 1,28  |
| фрукты                              | 250   | 37,66 |
| Мучные изделия в ассортименте       | 100   | 20-00 |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |
|                                     |       |       |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**