

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 26 декабря 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из св. помидор и огурцов	60	17,46
Гуляш из отварной говядины	100	44,70
Макароны отварные	150	8,93
Напиток кофейнный на молоке	200	13,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	200	21,07
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11классы</b>		
Салат из св. помидор и огурцов	60	17,46
Гуляш из свинины	100	44,70
Макароны отварные	150	8,93
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Компот	200	6,13
		<b>Итого 78-50</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы	60	8,86
Щи из св. капусты с картофелем и говядиной	250	29,84
Бефстроганов	120	53,78
каша гречневая	180	16,95
Чай с лимоном	215	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
фрукты	250	34,19
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 26 декабря 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Огурец свежий	60	17,46
Гуляш из отварной говядины	100	44,70
Капуста тушеная	150	8,93
Напиток кофейный на молоке без сахара	200	13,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
мандарины	200	21,07
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из св. помидор и огурцов	60	17,46
Гуляш из свинины	100	44,70
Капуста тушеная	150	8,93
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Компот без сахара	200	6,13
		<b>Итого 78-50</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный с горошком	60	8,86
Щи из св. капусты с картофелем и говядиной	250	29,84
Бефстроганов	120	53,78
каша гречневая	180	16,95
Чай с лимоном без сахара	215	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Яблоко зеленое	250	34,19
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

