

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 8 декабря 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из квашеной капусты с луком	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Рис отварной	150	12,87
Чай с лимоном	222	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
фрукты	250	32,50
		Итого: 106,54
5-11 классы		
Салат из квашеной капусты с луком	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Рис отварной	150	12,87
Чай с лимоном	222	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Кондитерские изделия	45	5,72
		Итого 78,50
Обед		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,92
Рассольник ленинградский с говядиной	250	20,71
Птица отварная	130	51,20
Рагу овощное	210	25,03
Компот из сухофруктов	200	4,49
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	250	32,50
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетический стол №9

На 8 декабря 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Салат из свеклы с сыром	100	15,34
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Каша перловая вязкая стол №9	180	11,96
Чай с лимоном без сахара	207	1,53
Хлеб ржано-пшеничный	80	6,28
Яблоко зеленое	250	27,50
		Итого: 106,54
5-11классы		
Салат из свеклы с сыром	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Каша перловая вязкая стол №9	150	9,48
Чай с лимоном без сахара	207	1,53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20
Груша	140	10,63
		Итого 78,50
Обед		
Салат из св помидор	100	16,98
Пудинг из говядины	300	20,71
Бефстроганов	100	50,96
Капуста туш свежая	180	23,21
Компот из сухофруктов без сахара	200	4,49
Хлеб ржано-пшеничный	80	6,28
Яблоко зеленое	250	37,50
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

