

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 7 декабря 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
овощи натуральные сол огур	60	11,61
Жаркое по-домашнему с говяд	200	51,35
Компот из св. плодов	200	9,80
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	200	31,24
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11классы</b>		
Огурцы сол	60	11,61
Жаркое по-домашнему со свинин	200	47,07
Хлеб пшенич	40	2,52
Компот из плодов	200	9,80
фрукты	70	7,50
		<b>Итого 78,50</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной с раст масл	100	9,02
Суп картофельный с горох и птиц	300	35,00
Котлеты рубленные с соусом	120	31,95
Макароны отварные	150	8,38
Компот из апельсинов	200	12,61
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
фрукты	300	49,63
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 7 декабря 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>завтрак</b>		
Салат из св огурцов	100	17,66
Суфле из кур	100	51,35
Омлет с сыром	200	9,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,28
Яблоко зеленое	170	25,05
Чай без сахара	200	1,40
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11классы</b>		
Салат из св огурцов	60	11,61
Бигус	200	47,07
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,28
Компот из плодов без сахара	200	9,80
Яблоко зеленое	70	7,50
		<b>Итого 78,50</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной с раст масл	100	9,02
Суп картофельный с овсяными хлопьями	300	35,00
Бифштекс рубленый с молоком	100	32,60
Рагу из овощей	210	14,65
Компот из апельсин без сахара	200	9,80
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,60
Груши свежие	300	44,46
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

