

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 28 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из св. помидор и огурцов	60	17,46
Гуляш из отварной говядины	100	44,70
Макароны отварные	150	8,93
Напиток кофейный на молоке	200	13,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	200	21,07
		Итого: 106-54
5-11классы		
Салат из св. помидор и огурцов	60	17,46
Гуляш из свинины	100	44,70
Макароны отварные	150	8,93
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Компот	200	6,13
		Итого 78-50
Обед		
Салат из свеклы	60	8,86
Щи из св. капусты с картофелем и говядиной	250	29,84
Бефстроганов	120	53,78
каша гречневая	180	16,95
Чай с лимоном	215	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
фрукты	250	34,19
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 28 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Огурец свежий	60	17,46
Гуляш из отварной говядины	100	44,70
Капуста тушеная	150	8,93
Напиток кофейный на молоке без сахара	200	13,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
мандарины	200	21,07
		Итого: 106-54
5-11 классы		
Салат из св. помидор и огурцов	60	17,46
Гуляш из свинины	100	44,70
Капуста тушеная	150	8,93
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Компот без сахара	200	6,13
		Итого 78-50
Обед		
Салат витаминный с горошком	60	8,86
Щи из св. капусты с картофелем и говядиной	250	29,84
Бефстроганов	120	53,78
каша гречневая	180	16,95
Чай с лимоном без сахара	215	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Яблоко зеленое	250	34,19
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

