

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 17 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Рис отварной	150	12,87
Чай с лимоном	222	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
фрукты	250	32,50
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Рис отварной	150	12,87
Чай с лимоном	222	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Кондитерские изделия	45	5,72
		<b>Итого 78,50</b>
<b>Обед</b>		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,92
Рассольник ленинградский с говядиной	250	20,71
Птица отварная	130	51,20
Рагу овощное	210	25,03
Компот из сухофруктов	200	4,49
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	250	32,50
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетический стол №9

На 17 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>завтрак</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	15,34
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Каша перловая вязкая стол №9	150	11,96
Чай с лимоном без сахара	222	1,53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Яблоко зеленое	250	32,50
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11классы</b>		
Салат из капусты с луком	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	38,60
Каша перловая вязкая стол №9	150	11,96
Чай с лимоном без сахара	222	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Груша	140	11,96
		<b>Итого 78,50</b>
<b>Обед</b>		
овощи натуральные св. помидоры	60	16,98
Рассольник ленинградский с говядиной	250	20,71
Птица отварная	130	50,96
Капуста туш свежая	210	23,21
Компот из сухофруктов без сахара	200	4,49
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Яблоко зеленое	250	32,50
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**

# МЕНЮ

На 17 ноября 2022 г.

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>
<b>Шведский стол</b>		
Салат из свежих овощей	80	28-73
Овощи тушеные	60	9-10
Салат из свеклы	100	9-20
винегрет	100	9-20
Птица запечённая	120	37-90
Макароны отварные	180	9-38
Гуляш из свинины	100	38-27
Каша гречневая	180	18-58
Хлеб пшеничный	40	2-52
Мучные изделия в ассортименте	100	20-00
Чай с сахаром	200	1-31
Компот из фруктов	200	12-65
Рассольник	250	16-35
Рис отварной	150	12-87
Фрукты	50	14-23
Яблоки запеченные	100	19-00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.