

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 16 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
овощи натуральные сол огур	60	11,61
Жаркое по-домашнему с говяд	200	51,35
Компот из св. плодов	200	9,80
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	200	31,24
		Итого: 106,54
5-11классы		
Огурцы сол	60	11,61
Жаркое по-домашнему со свинин	200	47,07
Хлеб пшенич	40	2,52
Компот из плодов	200	9,80
фрукты	70	7,50
		Итого 78,50
Обед		
Винегрет овощной с раст масл	100	9,02
Суп картофельный с горох и птиц	300	35,00
Котлеты рубленные с соусом	120	31,95
Макароны отварные	150	8,38
Компот из апельсин	200	12,61
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
фрукты	300	49,63
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 16 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
овощи натуральные огур	60	17,66
Жаркое по-домашнему с говяд	200	51,35
Компот из св. плодов без сахара	200	9,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Яблоко зеленое	150	26,45
		Итого: 106,54
5-11классы		
Огурцы св	60	11,61
Бигус	200	47,07
Хлеб ржаной	40	2,52
Компот из плодов без сахара	200	9,80
Яблоко зеленое	70	7,50
		Итого 78,50
Обед		
Винегрет овощной с раст масл	100	9,02
Суп картофельный с горох и птиц	300	35,00
Птица отварная	110	32,60
Каша гречневая	150	14,65
Компот из яблок без сахара	200	9,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Яблоко зеленое	300	46,78
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

