

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 15 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Бутерброд с сыром	60	11,67
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	100	26,64
каша гречневая	150	16,95
Чай с сахаром	200	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,19
фрукты	300	46,24
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	11,67
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	100	26,64
каша гречневая	150	16,95
Чай с сахаром	200	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,19
Фрукты	150	18,20
		Итого 78,50
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	28,69
Борщ капустой и картофелем с говядиной	250	24,38
Котлеты рубленые из куриных окорочков запечённые с соусом	100	22,35
Рис отварной	150	12,87
Сок абрикосовый	200	12,09
Хлеб пшеничный	40	2,51
фрукты	300	46,24
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 15 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
Салат из св. овощей	60	20-35
Тефтели 2 вариант с водой,говядина , соус	100	26,64
каша гречневая	150	16,95
Чай без сахара	200	1,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,19
Яблоко зеленое	230	38,01
		Итого: 106,54
5-11классы		
Салат из св. овощей	60	20-35
Говядина отварная	100	26,64
каша гречневая	150	16,95
Чай без сахара	200	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,19
Яблоко зеленое	80	9,52
		Итого 78,50
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	28,69
Борщ капустой и картофелем с говядиной	250	24,38
Котлеты рубленые из куриных окорочков запечённые с соусом	100	22,35
Рис отварной	150	12,87
Компот из ягод без сахара	200	15,39
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,19
Яблоко зеленое	250	42,26
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

МЕНЮ

На 15 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Салат из свежих овощей	80	28-73
Овощи тушеные	60	9-10
Салат из свеклы	100	9-20
Биточки	100	45-93
Птица запечённая	120	37-90
Макароны отварные	180	9-38
Мясо тушеное говядина	100	55-27
Каша гречневая	180	18-58
Хлеб пшеничный	40	2-52
Мучные изделия в ассортименте	100	20-00
Чай с сахаром	200	1-91
Компот из фруктов	200	12-65
Суп из овощей	250	18-90
Рис отварной	150	12-87
фрукты	50	14-23

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.