

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 14 ноября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------------|-------|----------------------|
| 1-4 классы (завтрак) | | |
| Салат из овощей | 100 | 15,08 |
| Биточки рубленные с соусом | 105 | 32,27 |
| Макароны отварные | 150 | 8,38 |
| Компот из ягод | 200 | 19,46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,14 |
| Фрукты | 150 | 28,21 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 106,54 |
| | | |
| 5-11 классы | | |
| Салат из овощей | 100 | 9,05 |
| Биточки рубл | 105 | 32,27 |
| Макароны отв | 150 | 8,38 |
| хлеб | 50 | 3,14 |
| Компот из клубники | 200 | 12,13 |
| Фрукты | 100 | 13,53 |
| | | |
| | | Итого 78,50 |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| Салат витаминный с горошком | 60 | 9,64 |
| Суп из овощей с птицей | 300 | 28,50 |
| Мясо тушеное говядина | 100 | 40,27 |
| Пюре картофельное | 150 | 16,22 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,49 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,51 |
| Фрукты | 250 | 47,50 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 149,13 |
| | | |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 14 ноября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|----------------------------------|-------|----------------------|
| Завтрак 1-4 классы | | |
| Салат из овощей | 60 | 23-68 |
| Биточки рубленные с соусом | 105 | 33-50 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 6-09 |
| Компот из ягод без сахара | 200 | 12-65 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2-80 |
| Яблоко зеленое | 160 | 27-87 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 106,54 |
| Завтрак 5-11 классы | | |
| Салат из овощей | 100 | 9,05 |
| Биточки рубл | 105 | 32,27 |
| Каша ячневая вязкая | 170 | 8,38 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,14 |
| Компот из ягод без сахара | 200 | 12,13 |
| Яблоко зеленое | 100 | 13,53 |
| | | Итого 78,50 |
| | | |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| Салат витаминный с горошком | 100 | 12-68 |
| Суп из овощей с птицей | 250 | 23-02 |
| Мясо тушеное говядина | 100 | 55-27 |
| Рагу из овощей | 210 | 23-78 |
| Компот из сухофруктов без сахара | 200 | 3-20 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2-80 |
| Фруктовый салат | 150 | 28-38 |
| | | |
| | | |
| | | Итого: 149,13 |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 14 ноября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|-------------------------------|-------|-------|
| Шведский стол | | |
| Салат из свежих овощей | 80 | 28-73 |
| Овощи тушеные | 60 | 9-10 |
| Салат из тыквы с апельсином | 100 | 12-60 |
| Тефтели с рисом | 100 | 29-64 |
| Птица запечённая | 120 | 37-90 |
| Макароны отварные | 180 | 9-38 |
| Мясо тушеное говядина | 100 | 55-27 |
| Каша гречневая | 180 | 18-58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2-52 |
| Мучные изделия в ассортименте | 100 | 20-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 1-31 |
| Компот из фруктов | 200 | 12-65 |
| Борщ со св. овощами | 250 | 19-10 |
| Рис отварной | 150 | 12-87 |
| Фрукты | 50 | 14-23 |
| Сыр | 30 | 10-23 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.