

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 9 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
овощи натуральные св. помидоры	60	15,56
Плов из говядины	200	63,28
Сок яблочный	200	12,09
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	100	13,07
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11 классы</b>		
овощи натуральные св. помидоры	60	15,56
Плов из свинины	200	49,59
Сок яблочный	200	12,09
Хлеб пшеничный	20	1,26
		<b>Итого 78-50</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов	60	19,62
Борщ капустой и картофелем с говядиной	300	27,56
Печень по-строгановски с соусом	150	28,43
макароны	150	10,03
Компот из апельсинов	200	12,61
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	280	48,34
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 9 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
овоши натуральные св. помидоры	60	15,56
Говядина отварная	100	55,28
Морковь тушеная	150	10,26
Компот из сухофруктов без сахара	200	12,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Яблоко	100	13,07
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11 классы</b>		
овоши натуральные св. помидоры	60	15,56
Птица отварная	100	50,20
Морковь тушеная	150	10,26
Чай без сахара	200	1,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
		<b>Итого 78-50</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов	60	19,62
Борщ капустой и говядиной	300	27,56
Печень по-строгановски с соусом	150	28,43
Каша гречневая	150	11,29
Компот из яблок без сахара	200	12,61
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	280	48,34
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## МЕНЮ

На 9 ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Шведский стол</b>		
овощи натуральные св. помидоры	60	15,56
Плов из говядины	200	63,28
Сок яблочный	200	12,09
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	100	13,07
Салат из свежих огурцов	60	19,62
Борщ капустой и картофелем с говядиной	300	27,56
Печень по-строгановски с соусом	150	28,43
макароны	150	10,03
Компот из апельсинов	200	12,61
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	280	48,34
Мучные изделия в ассортименте	100	20-00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**