



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

### БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

< 7 см



перемещение  
по льду толщиной  
менее 7 см опасно

10 см



подледная  
рыбалка

12 см



снегоходы

20-30 см



легковые  
автомобили

30-38 см



дизель, тягачи

### ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ



в местах  
покрытых  
толстым  
слоем снега



в местах быстрого  
течения, выхода  
родников,  
быстрик, клещей



в местах сброса  
промышленными  
предприятиями вод и  
канализационных  
стоков



в устьях рек  
и притоках



вблизи  
выступивших  
над поверхностью  
кустов, осины, травы



### ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочный мутный, серый,  
обычно пористый.  
Снег, выпавший на толо что  
образовался лед, маскирует  
полынь и замедляет рост  
ледяного покрова



### ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым  
или синеватым оттенком.



На открытом бесшумном  
пространстве всегда лед толще

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



при переходе через реку,  
озеро пользуйтесь ледовыми  
переправами, просторными  
тропами



при переходе водоема  
группой соблюдайте  
расстояние  
друг от друга в 5-6 м.



если есть рюкзак, повесьте  
его на одно плечо  
- это позволит быстро и легко  
освободиться от груза в случае,  
если лед провалится

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоем в необорудованных местах
- 3 Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- 4 Выходить на лед в темное время суток  
и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

**ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!**





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

### Правила поведения:



При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами



При переходе водоема группой следуйте на расстоянии 5–6 м друг от друга

### Тонкий лед:



Цвет молочный, мутный, серый, обычно пористый

### Прочный лед:



Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком



**112**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ



# Управление ГО и ЧС администрации муниципального округа «Усинск» Республики Коми напоминает населению:

## Безопасность на весеннем льду



Не выходите на лед ночью  
и в плохую погоду  
(в туман, снегопад, дожди)



Не проверяйте  
прочность льда  
ударом ноги

### Лед более тонкий

- у берегов
- на возвыбах и излучинах
- около подземных источников
- рядом с вымрзшими предметами
- около лунок под тонким слоем льда
- в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков



Используйте  
нахоженные  
тропы по льду



Если появились  
признаки непрочности  
льда, немедленно  
вернитесь на берег



Уходя на рыбалку, берите  
с собой веревку длиной  
12-15 метров или шест  
длиной 3-5 метров



Не собирайтесь большими  
группами на одном месте,  
не пробивайте рядом  
много лунок

### Ненадежный лед



Тревет и трещи образуется  
под тяжестью человека



Лед тонет  
и гурзубаки



Пористый,  
беловатого цвета



Появил  
гальки водной

### Крепкий лед



Ровный, гладкая  
поверхность, без трещин,  
столбовидный стержень

### ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД



Не паникуйте, сбросьте  
тяжелые вещи, удерживайтесь  
на плаву, зовите на помощь



Упритесь в край льдины  
руками, ляте на нее грудью  
и животом, вытаскивайте  
поочередно ноги на лед



После выхода из воды  
двигайтесь к берегу голышом  
или перекатывайтесь в ту  
сторону, откуда вы пришли

### ЕСЛИ КТО-ТО ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД



Бросьте пострадавшему  
веревку, шарф, подложите  
длинную палку, доску,  
лестницу



Если есть возможность,  
подползите к пострадавшему  
и дайте руку или вытаскивайте  
за одежду. Не подползайте  
на край пролома!



После того как пострадавший  
выбрался из ледяной воды,  
его необходимо отогреть



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

### Опасно для жизни:

- ❌ Проверять прочность льда ударами ног или прыжками
- ❌ Переходить через водоем в необорудованных местах
- ❌ Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад)
- ❌ Выходить на лед в нетрезвом состоянии

**112**



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО  
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И  
ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ  
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**

**ЛЁД  
ЗАМАНЧИВ И  
ПРЕКРАСЕН,  
НО ЗАЧАСТУЮ ОН  
ОПАСЕН!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!  
ВЫБРАЙТЕСЬ С ШИРОКО  
РАСТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА  
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ  
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО  
ДРУГ К ДРУГУ!**



**НА ЛЬДУ  
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО  
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## ВНИМАНИЕ! ПАВОДОК



- Заранее подготовьте:
- документы;
  - лекарства;
  - тёплую одежду и обувь;
  - фонарь и батарейки;
  - свечи;
  - еду и воду на 2-3 дня.



Внимательно  
слушайте  
информационные  
сообщения



Отключите воду, газ, электричество в доме. Возьмите заранее приготовленные вещи и направляйтесь в эвакуационный пункт или выезжайте из зоны возможного бедствия на собственном транспорте. Отвяжите домашних животных. Примите меры для их эвакуации.



Следите затем, чтобы мобильный телефон всегда был полностью заряжен. Держите наготове транспортное средство. Если есть лодка, заранее подготовьте её и необходимое спасательное оборудование: спасательные жилеты и круги, длинную веревку.



До прибытия помощи постарайтесь выбраться на возвышенную местность или забраться на крышу дома. Сигнализируйте спасателям днём - белым или цветным полотенцем, ночью - фонариком.

**Не паникуйте! Помощь обязательно придёт**



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Где нужно быть особенно осторожным:



В местах,  
покрытых  
толстым слоем  
снега



В местах быстрого  
течения, выхода  
родников,  
бьющих ключей



В местах сброса  
промышленными  
предприятиями вод  
и канализационных  
стоков



В устьях рек  
и притоках



Вблизи  
выступающих  
над поверхностью  
кустов, осоки,  
травы



**112**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Где нужно быть особенно осторожным:



В местах,  
покрытых  
толстым слоем  
снега



В местах быстрого  
течения, выхода  
родников,  
бьющих ключей



В местах сброса  
промышленными  
предприятиями вод  
и канализационных  
стоков



В устьях рек  
и притоках



Вблизи  
выступающих  
над поверхностью  
кустов, осоки,  
травы



**112**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## Действия в случае угрозы возникновения паводка...

### **В целях вашей безопасности:**

- внимательно слушайте информацию о возможной чрезвычайной ситуации и инструкцию о порядке действий;
- перенесите на чердак или перевезите в другое безопасное место ценные вещи;
- поднимите мебель и бытовую технику на метр от пола;
- закройте окна и двери, а при наличии времени, на первом этаже забейте их снаружи щитами (досками);
- отключите электричество, газ;
- перевезите или перегоните домашних животных в безопасное место;
- уберите из погреба запасы продуктов;
- уберите со двора в защищенное место все, что может унести талая вода, можете привязать их веревками;
- держите наготове сапоги, исправное плавательное средство - лодку, плот.

### **Подготовьте и держите в готовности:**

- сумку (рюкзак) с ценными вещами, документами и предметами первой необходимости;
- упакованные в полиэтиленовые пакеты запас продуктов на три дня, теплые вещи, средства гигиены для всех членов семьи;
- аптечку, свечи, спички, фонарик с запасом батареек;
- лестницу для подъема на крышу или чердак, а также для ее использования в случае перехода от места укрытия до спасательного средства.





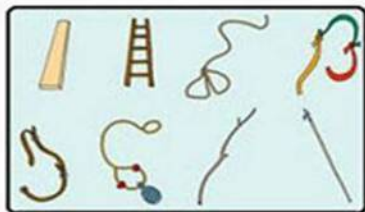
Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ  
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !**



**ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
ПРЕДМЕТ С 3-4 МЕТРОВ**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



**ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО  
И ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ**



**СРОЧНО СЛЕДУЙТЕ В  
БЛИЖАЙШЕЕ СЕЛЕНИЕ**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ  
И ЗАМЕРЗАНИЯ**



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:



- 1** НЕ ПАНИКУЙТЕ,  
не тратьте силы на лишние движения

Громко  
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

Помогите!!!

**2**



- 3** Попробуйте **ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ**  
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон  
пожарных и спасателей



**Что  
делать,  
если**

**ты провалился  
под лед**

**112**

Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ**,  
опираясь на лед, чтобы не погрузиться  
в воду с головой

**4**



**ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ** самостоятельно,  
навалившись всем туловищем на лед.  
главное – постараться обеспечить  
наиболее широкую площадь

**5**



Выбравшись на лед,  
**ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ**  
в ту сторону, откуда пришли,  
По проверенной на прочность ледяной тропе

**6**







Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:



# ПАВОДОК

**как избежать беды**

В результате паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, очистных сооружений, мусоросвалок, хозяйственных дворов, туалетов. Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями. Чтобы защититься от них, **необходимо**:



## **ДО ПАВОДКА:**

*Произвести очистку и уборку территории от накопившегося мусора, оборудовать крышками колодцы, произвести заделку щелей в хозяйственных и жилых помещениях, провести работы по уничтожению грызунов.*

## **ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА:**

*Пить только кипяченую или бутилированную воду, не употреблять продукты питания, которые испорчены паводком, мыть овощи и фрукты хозяйственным мылом, при первых признаках заболевания обратиться к врачу.*

## **ПОСЛЕ ПАВОДКА:**

*Очистить подворье от мусора, который принесла с собой вода, собрать (обязательно в перчатках) и закопать на глубину не менее 0.5 м погибших грызунов и мелких животных, произвести очистку колодца с его полным отливом и дезинфекцией, произвести обеззараживание содержимого дворовой уборной, на участке работать в рукавицах, не курить и не принимать пищу во время работы, чтобы инфекция не попала в организм. При посещении леса не пить воду из водоемов в местах подтопления.*





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПАВОДКЕ



**1** Слушайте радио и смотрите ТВ: о возможном паводке должны заблаговременно предупредить.

**2** Узнав о приближающемся паводке, отключите воду, электричество и газ, погасите огонь в печи.

**3** Подготовьте тёплую одежду и сапоги, запас продуктов и воды; деньги, документы заверните в пакет.

**4** Перенесите мебель, технику и личные вещи на верхние этажи дома.

**5** Плотно закройте окна и двери.

**6** Подготовьте для возможной эвакуации лодки, плоты, надувные матрасы.

**7** Предупредите соседей и помогите детям, старикам, больным и инвалидам.

**8** Эвакуируйте домашний скот в безопасное место.

**9** Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб, следуйте к сборному

**Либо:** Поднимитесь на верхние этажи или на чердак, если вы решили не покидать дом.

**ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!**





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Где нужно быть особенно осторожным:



В местах,  
покрытых  
толстым слоем  
снега



В местах быстрого  
течения, выхода  
родников,  
бьющих ключей



В местах сброса  
промышленными  
предприятиями вод  
и канализационных  
стоков



В устьях рек  
и притоках



Вблизи  
выступающих  
над поверхностью  
кустов, осоки,  
травы

112



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

## Правила поведения:



При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами



При переходе водоема группой следуйте на расстоянии 5–6 м друг от друга

## Тонкий лед:



Цвет молочный, мутный, серый, обычно пористый

## Прочный лед:



Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком

112



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

### Опасно для жизни:

- ❌ Проверять прочность льда ударами ног или прыжками
- ❌ Переходить через водоем в необорудованных местах
- ❌ Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад)
- ❌ Выходить на лед в нетрезвом состоянии

112



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить  
на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом  
могут быть глубокие трещины  
и разломы.



Если под вами затрещал лед  
и появились трещины не пугайтесь  
и не бегите от опасности!  
Плавнo ложитесь на лед и перека-  
тывайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный  
мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи  
попавшему в беду возможно только  
в зоне разрешенного перехода!





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

## ● ОСТОРОЖНО !

Не выходите на лед в одиночку  
Не проверяйте прочность льда ногой  
Будьте внимательны, осторожны и готовы  
в любую минуту к опасности



## ● БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !

Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки



## ● ВНИМАНИЕ !

В таких местах под снегом могут  
быть глубокие трещины и разломы



## ● ОСТОРОЖНО !

На замерзших водоемах даже после сильных  
морозов может быть слабый лед

## ● ВНИМАНИЕ !

Если под вами затрещал лед и появились  
трещины не пугайтесь и не бегите от опасности,  
плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь  
в безопасное место



## ● ПОМНИТЕ !

Быстрое оказание помощи попавшим в беду  
возможно только в зоне разрешенного перехода





# Управление ГО и ЧС администрации муниципального округа «Усинск» Республики Коми напоминает населению:

Лед кажется  
достаточно крепким,  
но на самом деле он  
крайне непрочен



## ОПАСНОСТИ ЛЬДА

### ПРОЧНЫЙ ЛЕД

имеет синеватый  
или зеленоватый оттенки



### ХРУПКИЙ ЛЕД

имеет матовый  
или желтый оттенки



КАК ПОМОЧЬ  
ДРУГИМ?



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

Пытайтесь сохранять  
спокойствие!

Чтобы не погрузиться с головой в  
воду, необходимо широко  
раскинуть руки.



Выбирайтесь на лед  
с той стороны, с которой пришли,  
наполняя грудью и поочередно  
вытаскивая на поверхность ноги.



Выбравшись из воды,  
не вставайте сразу на ноги.  
Откатившись,  
ползите в ту сторону.



Приближайтесь к полынье ползком,  
широко раскинув руки, лучше подложить  
под себя доску, фанеру.

Нельзя подползать к самому краю по-  
лыньи, за 3-4 метра до полыньи подать  
пострадавшему подручное средство спа-  
сения. Вытащив пострадавшего,  
выбирайтесь из опасной зоны ползком.



# Опасность половодья, рекомендации населению о мерах, предпринимаемых в паводковый период



1

Если вы живете в зоне возможного подтопления, заранее подготовьтесь к эвакуации. Соберите ценные вещи и документы в одном месте. Подготовьте непромокаемую теплую одежду и обувь.



2

Соберите запасы еды и воды на 2-3 дня. Пить водопроводную воду в период паводков нельзя!



3

Не забудьте про лекарства! Приготовьте фонарь, запас батареек к нему и свечи.



4

Следите за тем, чтобы мобильный телефон всегда был полностью заряжен.



5

Держите наготове транспортное средство. Если есть лодка, заранее подготовьте ее и необходимое спасательное оборудование: спасательные жилеты, спасательный круг, длинную веревку.



6

Не выключайте радиоприемник, слушайте информационные сообщения!



## Управление ГО и ЧС администрации муниципального округа «Усинск» Республики Коми напоминает населению:

### Паводок. Как подготовиться и как спастись

#### ЕСЛИ ВАМ УГРОЖАЕТ ПАВОДОК

Если позволяет время, перенесите на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, поднимите туда же запас пресной воды и долго хранящиеся консервированные продукты питания.

Подготовьте к удару стихии свой дом: закройте все окна и двери на первом этаже, при необходимости и наличии времени забейте их досками или фанерой, чтобы не разбились окна.

Отключите воду, газ и электричество.

Потушите горящие печи отопления.



Возьмите с собой личные документы, помещенные в непромокаемый пакет, деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, а также трехдневный запас продуктов питания (вещи и продукты лучше всего уложить в чемоданы, рюкзаки или сумки).



#### ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ

Используйте имеющиеся плавательные средства или соорудите из бревен, бочек, досок, камер. Спасаться можно также с помощью пластиковых бутылок, надувных подушек и матрацев.

Оказавшись в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавательными пособиями или возвышающимися над водой предметами и ждите помощи.

До прибытия помощи следует оставаться на верхних этажах, чердаках, крышах, деревьях, возвышенностях.







Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## ПАВОДОК Как избежать беды?

*В результате паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, очистных сооружений, мусоросвалок, хозяйственных дворов, туалетов. Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями. Чтобы защититься от них, НЕОБХОДИМО:*



### ДО ПАВОДКА

- ☛ Произвести очистку и уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям, надворных туалетов.
- ☛ Оборудовать крышками колодцы.
- ☛ Произвести заделку отверстий и щелей в хозяйственных и жилых помещениях.
- ☛ Провести работы по уничтожению грызунов.

### ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА

- ☛ Пить только кипяченную или бутилированную воду.
- ☛ Не употреблять продукты питания, которые испорчены паводком. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывать их водой с использованием хозяйственного мыла, обдавать кипятком.
- ☛ При первых признаках заболевания обратиться к врачу.

### ПОСЛЕ ПАВОДКА

- ☛ Очистить подворье от всего мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку.
- ☛ Собрать (обязательно в перчатках!) и закопать на глубину не менее 0,5м погибших мелких животных и грызунов.
- ☛ Произвести очистку колодца (скважины) с его полным отливом и дезинфекцией.
- ☛ Произвести обеззараживание содержимого дворовой уборной.
- ☛ При работе на садовом участке соблюдать правила личной гигиены, работать в рукавицах, не курить и не принимать пищу во время работы, чтобы инфекция не попала в организм.
- ☛ При посещении леса также строго соблюдать правила гигиены: не раскладывать на земле еду, не курить (если руки грязные), не пить воду из родников в местах подтопления и водоемов.





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ПАВОДОК

### РЕКОМЕНДАЦИИ



следите за информацией по радио, телевидению, в интернете



ценные вещи и мебель перенесите на верхние этажи или чердак



подготовьте деньги, одежду, продукты питания и лекарства



заверните в непромокаемый пакет документы

### ЧТО ДЕЛАТЬ, если это произошло



закройте окна и двери



отключите газ, электричество, воду



возьмите с собой вещи, запас еды, воды, аптечку



покиньте зону затопления



направляйтесь к месту сбора для эвакуации

### Если эвакуироваться невозможно



позвоните по телефону 101 или 112 и сообщите о своем местоположении



как можно быстрее займите близлежащее безопасное возвышенное место (верхние этажи, чердаки)



подавайте сигналы спасателям



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, если провалились под лед



не поддавайтесь  
панике



раскиньте руки  
и наползайте на  
лед грудью



зовите на помощь



забросьте на лед  
ногу и откатитесь  
от полыни



старайтесь  
не погружаться  
в воду с головой



выбравшись из воды,  
не спешите вставать  
(чтобы не провалиться  
снова), ползите к берегу  
по своим следам



повернитесь  
в сторону, откуда  
пришли

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

#### ВАЖНО!

Не разрешайте выходить  
на лед детям



выходить на лед  
в периоды его  
замерзания  
или таяния



проверять  
прочность льда  
ударом ноги



# Управление ГО и ЧС администрации муниципального округа «Усинск» Республики Коми напоминает населению:

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ 1 ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 7 CM

Перед выходом на лед необходимо:



определить прочность льда по внешним признакам (крепкий лед имеет голубоватый оттенок, ровную и гладкую поверхность)

определить толщину льда (прорубить и вырубить кусок и затем замерить толщину)



постучать палкой по льду – если на поверхности повисит вода, раздается треск или лед начнет прогибаться, необходимо сразу вернуться на берег

при появлении признаков непрочности льда идти нужно с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, или ползти



## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



### НА ЛЕД НЕЛЬЗЯ ВЫХОДИТЬ

- в темное время суток
- при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)
- если цвет льда молочно-мутный или серый
- если его структура пористая
- в местах сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий в период весеннего/осеннего таяния



### КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ЛЬДУ?

- используйте нахоженные тропы по льду
- не допускайте скопления людей и грузов в одном месте
- обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда креплениями
- передвигайтесь на лыжах с расстегнутыми креплениями
- никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ

### Нужно



Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



Проверять прочность льда перед собой с помощью палки



Любителям подледного лова иметь спасательный жилет



Знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лед



### Нельзя



Игнорировать запрещающие знаки



Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



Кататься на льдинах



Проверять прочность льда ногой

# Наводнение с предупреждением

Что делать, если существует угроза затопления дома

При получении предупреждения о начале эвакуации нужно:

отключить газ, электричество  
и воду

ценные вещи  
и мебель перенести  
на верхние этажи  
или чердак

закрыть окна, двери или  
забить их досками

Собрать и поместить  
в непромокаемый пакет  
(мешок):

1. Комплект верхней одежды, обуви, а также постельного белья
2. Туалетные принадлежности
3. Документы
4. Деньги
5. Лекарства
6. Запас воды на три дня
7. Запас еды на три дня



выпустить животных  
из помещений,  
собак отозвать

Пробить в установленном сроку на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район

После входа в свой дом:

После спада воды:



остерегаться порванных и провисших электрических проводов



не употреблять в пищу продукты питания, попавшие в воду  
не употреблять питьевую воду из затопленных колодезь



проверить помещение



не применять открытый огонь для освещения, использовать только осветительные приборы с автономными (аккумуляторными) источниками питания



не использовать электрические сети до осмотра их специалистами





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

**ЛЮБИТЕЛЯМ**

**РЫБАЛКИ**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !**



**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЮ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**



**ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА !  
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ !  
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОльзящим ШАГОМ !**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## ТОНКИЙ ЛЁД – ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ ВОДОЁМОВ



### Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

### Как самостоятельно выбраться из воды



### Как помочь человеку, оказавшемуся в воде





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## Что делать, если вы провалились под лёд:

### I

Не паникуйте,  
попытайтесь  
сбросить тяжелые  
вещи.



Удерживайтесь на плаву,  
держите голову над водой,  
зовите на помощь.

Повернитесь в ту  
сторону, откуда пришли  
- там лёд уже  
выдерживал ваш вес.

### II

Обопритесь на край льдины  
широко расставленными  
руками.

Если течение  
сильное,  
согните ноги.



Навалитесь на край льдины  
грудью, попытайтесь  
подтянуться и поочередно  
вытащить ноги на льдину.

### III

После выхода из воды на лёд  
вставать и бежать нельзя,  
поскольку можно снова  
провалиться.



Нужно двигаться  
к берегу ползком  
или перекатываться.



Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## Что делать, если кто-то провалился под лёд:

1



Крикните пострадавшему,  
что идёте на помощь,  
вызовите спасателей «101».



2



Если человек провалился  
недалеко от берега, можно  
подать ему палку, доску, или  
кинуть веревку, шарф.

3



Аккуратно подползите к  
пострадавшему, подайте руку  
или вытящите за одежду.  
Помогать могут несколько  
человек одновременно.

4



Действовать нужно смело,  
быстро и решительно,  
поскольку пострадавший  
теряет силы, замерзает и  
может утонуть.

5



После извлечения  
пострадавшего из ледяной  
воды, его нужно срочно  
согреть.





Управление ГО и ЧС администрации  
муниципального округа «Усинск» Республики Коми  
напоминает населению:

## Что делать, если вы провалились под лед

ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:



КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:

- 1 Кричите пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».
- 2 Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, ширф, подать длинную палку, доску, лестницу.
- 3 Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытянуть за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.
- 4 Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.
- 5 После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.

Служба спасения - "112"



# ПАМЯТКА ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПАВОДКА

## ВОДА И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО – СМЕРТЕЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ!



### 1. Что делать, если существует угроза затопления дома?

- отключить электричество;
- электроприборы и ценные вещи поднять на верхние этажи или чердак дома;
- закрыть окна и двери;
- покинуть дом.

### 2. Что делать после спада воды в своем доме?

- просушить внутреннюю электропроводку, розетки, выключатели, соединительные коробки, электроприборы;
- убедиться, что электрические кабели не имеют контакта с водой;
- не использовать электроприборы рядом с водой;
- не проводить работы с электроприборами мокрыми руками или в мокрой обуви.

Внутридомовые сети являются собственностью потребителей, поэтому ответственность за их состояние несет сам потребитель. Включение автоматических выключателей в квартирных щитках возможно только после проверки внешнего состояния и исправности внутренней электропроводки с помощью специалистов.

## Категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

- приближаться к линиям электропередачи, оказавшимся в зоне затопления и подвергшимся воздействию паводка (при угрожающем наклоне или падении опор, обрыве проводов).
- самостоятельно устранять повреждения на электросетевом оборудовании.
- проникать в действующие электроустановки и самовольно включать и выключать оборудование.

